

# 栄養科だより



2018年9月号

季節は処暑となりまして、9月に入っても厳しい暑さが続くと思われま

す。栄養科職員の皆様には、引き続き食中毒対策や体調管理などへの意識を高めていただき、これからも栄養科業務へのご協力をお願い申し上げます。

今回9月号では、「衛生管理の第一歩は、まず作業場に菌などを持ち込まないこと！」ということで、清潔かつ適切な身だしなみを心がけてくださいますよう、「身だしなみ」をテーマにあげさせていただきます。

## ○業務に適した「身だしなみを整える」目的は？

清潔かつ適切な身だしなみをする事で、業務場所に菌などが持ち込まれるのを防ぐ！異物混入を防ぐ！！ことができます。これは栄養科が「安全・安心の給食」を提供するうえで守るべき大切な事項であり、科の信用に関わってきます。

## ○身だしなみチェック！

### □髪の毛

- 帽子にしっかりとしまいこまれていますか？

始業前のブラッシングは、実は異物混入対策にとっても効果的！☆  
ブラッシング後は、休憩室と自身にコロコロ忘れずに！！

### □手指

- 爪は短いですか？ 爪が長くては手洗いの意義がなくなってしまいます！

ひっかけて剥がれたりすればケガのもと、剥がれた爪は異物です！

- 指輪・時計(アクセサリー全般)身につけていませんか？ 菌などが持ち込まれます、異物混入にもつながります、必ず外して業務にのぞんでください。

### □服装

- 作業着・エプロン・履き物は、洗濯・お手入れで常に清潔に☆

作業場を出入り、移動するときは着替える・履き替える(特にトイレでは意識高く)！

⇒そして、身だしなみを整えたあとは必ず手洗い☞そしてコロコロ！☆☆☆



## ○きちんと身だしなみを整えたら・・・

清潔で適切な身だしなみを職場全体に広げていきましょう！これらは全体で実施していかなければ結果はでません。ふと気がついたあの方のくずれた身だしなみは業務の忙しさ、気がついていないかもしれません。「髪の毛出ているよ」「エプロン外れていますよ」など、チームで同じ目標に励み、指摘し合え、確認し合える、そんな職場にしていきたいです。ご協力お願いいたします。