

栄養科だよ！



2017年6月号

厨房で仕事をしていると暑いと感じる日も多くなってきました。

この時期、体は暑さに慣れていないため、熱中症を起こしやすいそうです。

こまめな水分補給を行って、脱水を起こさないよう注意しましょう。

さて、6月号は盛り付け・配食について取り上げます。

5月号は確認作業について取り上げましたが、確認時に「あれが違う、これも違う」とやり直すのはとても大変な作業ですよ。そうならないようにするには、正しく盛り付け・配食作業を行うことが大切です。自分のやり方をチェックしてみてください。ゴールまで辿り着けますか？

