

# 栄養科だより



2019年3月号

暖かい日もあり、少しずつ春を感じるようになってきましたね。

花粉症の人にはつらい季節の訪れ…

さて、今月号は以前にもお伝えし、最近の朝礼でもお伝えしている「手指殺菌乾燥器」についてです。

## ●いきなりですが、問題です！

問題1 手洗いの手順として正しいのはどれでしょう。

- ①水洗いする⇒洗剤で洗う⇒洗い流す⇒手を振って水を吹き飛ばす⇒アルコールをすり込む
- ②水洗いする⇒洗剤で洗う⇒洗い流す⇒ペーパーで拭き取る⇒アルコールをすり込む
- ③水洗いする⇒洗剤で洗う⇒洗い流す⇒アルコールをすり込む⇒ペーパーで拭き取る

問題2 ノロウイルスを不活化させる効果があるものとして、間違っているものはどれでしょう。

- ①十分な加熱
- ②次亜塩素酸ナトリウムによる消毒
- ③アルコールによる消毒

## ●では、答え合わせをしましょう！

答えは、右下にあります。皆さん、正解できましたか？

## ●「クリアレティ」使ってますか？

クリアレティって何？って思った方もたくさんいると思います。

栄養科に設置されている手指殺菌乾燥器です。

手を入れると、乾燥と殺菌ができます。



問題1のように、正しい手洗いを行えば、多くの菌は洗い流され、アルコール消毒により菌は死滅しますが、

問題2のように、ノロウイルスはアルコール消毒では十分な不活化ができません。

そこで使用してほしいのが、クリアレティ。

紫外線による殺菌で、ノロウイルスにも効果があるとされています。

手をよく洗い、ペーパーで拭いた後、10～15秒間手を入れると殺菌ができます。

ノロウイルスの場合、15秒の使用で99%不活化できるそうです。

## トイレの後は必ず手指殺菌乾燥器で殺菌しましょう。

殺菌せずに、ドアノブを触ったら、細菌やウイルスがドアノブについてしまいますよね…

そのドアノブを他の人が触ったら、その人の手に細菌やウイルスがつくことになってしまいますよね…

全員がやらないと意味がありません。食中毒予防、全員で取り組みましょう！