

BESTYとは…BEST(最も良い)とBETTER(より良い)の間。最高でなくて良いけれど、それに近いものを目指していきたい…という思いから生まれた言葉です。

日差しも暖かくなり、過ごしやすい日が増えてきましたね。花粉症の方には辛い季節到来ですが、みなさんはこの春をどのように迎えたでしょうか？関内クリニックでは4月より新しいスタッフが加わり、新年度がスタートしています。気持ちも新たにスタッフ一同取り組んでいきますので、今年度も宜しくお願いします。

【新入職員紹介】

名前：内田 由美 職種：作業療法士
4月から入職した作業療法士の内田です。趣味は映画鑑賞と街歩きです。皆さんと一緒に充実したプログラムを作っていくように頑張りますので、宜しくお願いします。

名前：神 倫子 職種：看護師
看護師の神倫子(じん ともこ)と申します。福井記念病院から4月1日付で異動になりました。クリニックでの業務は初めてですが、今までの経験を生かし、少しでも皆様のお力になれるよう頑張っていきたいと思っておりますので宜しくお願い致します。

【関内 Walker 始めました】

3月より新プログラムを開始しました。関内クリニックは周辺に多くの観光地や公園、博物館などが点在している恵まれた立地にあります。そんな関内周辺のガイドブックを手作りする企画が関内 Walker です。行先やコースはみなさんの話し合いの元決定し、実際にコースを歩いて回り、見所をチェックします。その後ガイドブックのようにまとめます。第1回目のコースは山下公園周辺散策でした。どんなガイドブックが完成するかお楽しみに。関内 Walker 次回の予定はデイケア内に掲示しています。横浜に詳しい方もこれから知りたい方も楽しんで参加できる企画ですので、ぜひ皆様のご参加お待ちしております。



【アート】

約1か月間の製作期間を経て、モザイクアートの大作が完成しました。モザイクアートは、小さな正方形の紙を貼り合わせて1つの絵を作り上げる物です。1.5cm四方の紙をなんと5,264枚使用しました。たくさんの方のご協力のもと、満開の桜と富士山が完成しました。デイケア内を華やかに彩っています。作品はデイケア内に展示していますので、ぜひ一度ご覧ください。



4月のオススメ



人気プログラム「VS クッキング」を4/27(金)に開催します。至高のチキンカレーVS 究極のポークカレー、あなたの好みはどっち？ぜひ食べ比べてみてください。

MCTの補講を4/28(土)に行います。MCTは自分の考え方の傾向を知り、思考を修正するトレーニングです。平日のMCTは参加できない方、より深くMCTを学びたい方のご参加お待ちしております。

※詳細は予定表をご覧ください



【うつ病リワークプログラム】

当院では、うつ病の治療だけでなくリワークプログラムを実施しています。リワークプログラムは、うつ病で休職中または再就職を目指す方の復職と再休職防止を目的としています。他院通院中の方も受け入れ可能ですので、ご相談下さい。

離職コース

うつ病の離職者向け再就職支援プログラムです。認知行動療法・グループワークを中心としたプログラムを行い、再就職を目指します。

対象：うつ病
(病名については応相談)
通所日：月曜日～金曜日のうち週3日以上
期間：最長1年間
人数：15名前後
費用：自立支援医療利用の場合1回800円程度

※復職まで時間のない方の受け入れも可能となりました。また、復職者コース希望の方で参加まで間がある方も離職者コースに参加が可能です。

復職コース

うつ病の休職者向け復職支援プログラムです。認知行動療法を中心とした2ヶ月1クルールの短期集中プログラムを行い、復職を目指します。

対象：うつ病
通所日：火曜日～土曜日のうち週4～5日
人数：10名前後のグループ制
費用：自立支援医療利用の場合1回800円程度

現在6月/7月コースの参加者を募集中です。

※プログラム説明・申し込み案内は随時受け付けておりますので、まずはお電話下さい。