



BESTYとは…BEST(最も良い)とBETTER(より良い)の間。最高でなくて良いけれど、それに近いものを目指していきたい…という思いから生まれた言葉です。

今年の夏は猛暑日が続いていますね。みなさん夏バテ、熱中症にはなっていませんか？水分補給をしっかり行い、体調にお気を付けてください。そんな猛暑にも負けずデイケアは元気に開所しております。8月は皆さんに涼を届ける楽しく涼しい企画も考えておりますので、ぜひご参加お待ちしております。それでは7月のデイケアの様子をお届けします。

【夏祭り☆流しそうめん】



7/7(土)七夕に夏祭り流しそうめんを実施しました。当日は短冊に願い事をかいたり、流しそうめんを行ったりと大盛況でした。なんとこのウォーターライダーのような(笑)流しそうめんの装置はメンバーさんと四苦八苦しながら作り上げた傑作です。そうめんの他、白玉やさくらんぼなどお楽しみ食材も流しました。ころころ転がってとりづらい食べ物にみなさん大苦戦でしたが、とても楽しい夏祭りになりました。



【かき氷はじめました】

7/12(木)はT-roomにて暑い夏にぴったりのかき氷を作りました。今回はただのかき氷ではありません。かき氷あんみつです！！具材はフルーツに白玉、手作り寒天、特製イチゴシロップ、あんこ！と盛りだくさん。写真のような豪華なかき氷が完成しました。大好評につき、8月もかき氷企画を準備しております。かき氷で暑い夏を乗り切りましょう！！



【切り絵～in summer～】



8月のアートは「海」をテーマに切り絵を行いました。簡単そうに見えて曲線や細部は以外と難しい切り絵ですが、みなさんプログラムの時間内だけでも上達している姿がみられました。色の組み合わせやレイアウトを考えながら、最後はそれぞれのパーツを張り合わせ1枚の絵が完成しました。エンゼルフィッシュにタツノオトシゴ、サンゴにヒトデと賑やかな海の中が表現されました。デイケアの入り口に展示していますので、みなさんぜひ見てみて下さい。



8月のオススメ

避暑
企画

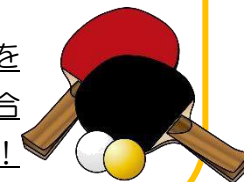


OR
運動

8月1,8,15日(水)のPMは真夏の避暑企画開催！運動(ボディーケア)か室内プログラムのお好みの方を選んで参加できます。室内プログラムはかき氷ケーキ作りや普段より難しいジグソーパズルなどバラエティにとんだ内容を準備していますので、ぜひご参加ください。

卓球強化中！10月以降に近隣のデイケアと合同で卓球大会を開催予定です。8月24日には神奈川診療所さんとの交流試合も予定しています。共に戦うメンバー大募集中♪目指せ優勝！

※詳細は予定表をご覧ください



【うつ病リワークプログラム】

当院では、うつ病の治療だけでなくリワークプログラムを実施しています。リワークプログラムは、うつ病で休職中または再就職を目指す方の復職と再休職防止を目的としています。他院通院中の方も受け入れ可能ですので、ご相談下さい。

離職コース

うつ病の離職者向け再就職支援プログラムです。認知行動療法・グループワークを中心としたプログラムを行い、再就職を目指します。

対象：うつ病
(病名については応相談)
週3日以上
期間：最長1年間
人数：15名前後
費用：自立支援医療利用の場合
1回800円程度

※復職まで時間のない方の受け入れも可能となりました。また、復職コース希望の方で参加まで間がある方も離職者コースに参加が可能です。

復職コース

うつ病の休職者向け復職支援プログラムです。認知行動療法を中心とした2ヶ月1カールの短期集中プログラムを行い、復職を目指します。

対象：うつ病
通所日：火曜日～土曜日のうち
週4～5日
人数：10名前後のグループ制
費用：自立支援医療利用の場合
1回800円程度

現在10月コースの参加者を募集中です。

※プログラム説明・申し込み案内は随時受け付けておりますので、まずはお電話下さい。