

BESTYとは…BEST(最も良い)とBETTER(より良い)の間。最高でなくて良いけれど、それに近いものを目指していきたい…という思いから生まれた言葉です。

梅雨入り間近のむし暑い季節がやってきましたが、みなさまいかがお過ごしでしょうか。今年はずでに熱中症のニュースがあちこちで聞かれますが、皆様も水分補給を忘れずにお気を付けてください。 それでは、5月のデイケアの活動の様子をお届けします。

### 5/8 One Day Cooking

#### デザートプレートづくり



### 5/20 バッティングセンター



### 5/23 プレスレット作り



### 5/16 体育館スポーツ

#### バドミントン&卓球



### 5/22 クッキングα

#### サイコロステーキ丼



### 5/30 移転記念3周年レク

#### PremiumLunch 重慶飯店



## 6月のオススメ

## デイケア初企画!!BBQ!!



皆様待望の BBQ をデイケアで行います。都会で BBQ ということで駅前のビルの屋上でワイワイ盛り上げていきます♪プチピンゴ大会も企画しておりますので、楽しみにしてください。

### 就労支援講座(スーツの着こなし)

スーツ選びの専門家を講師としてお迎えします。就労活動に適したスーツの選び方や、より魅力的に見せる身だしなみや作法等、実践的な講義やアドバイスを受けられます。就労に興味のある方、スーツを着こなしたい方必見!

## 【うつ病リワークプログラム】

当院では、うつ病の治療だけでなくリワークプログラムを実施しています。リワークプログラムは、うつ病で休職中または再就職を目指す方の復職と再休職防止を目的としています。他院通院中の方も受け入れ可能ですので、ご相談下さい。

### 離職コース

うつ病の離職者向け再就職支援プログラムです。認知行動療法・グループワークを中心としたプログラムを行い、再就職を目指します。

対象：うつ病  
(病名については応相談)  
週3日以上  
期間：最長1年間  
人数：15名前後  
費用：自立支援医療利用の場合  
1回800円程度

※復職まで時間のない方の受け入れも可能となりました。また、復職者コース希望の方で参加まで間がある方も離職者コースに参加が可能です。

### 復職コース

うつ病の休職者向け復職支援プログラムです。認知行動療法を中心とした2ヶ月1クルールの短期集中プログラムを行い、復職を目指します。

対象：うつ病  
通所日：火曜日～土曜日のうち  
週4～5日  
人数：10名前後のグループ制  
費用：自立支援医療利用の場合  
1回800円程度

現在2019年8月コースの参加者を募集中です。

※プログラム説明・申し込み案内は随時受け付けておりますので、まずはお電話下さい。