

青山会関内クリニック7月デイケアプログラム

＜一般デイケアプログラム＞  今年の夏は涼しいデイケアで過ごしましょう！
フリーかき氷を10時から11時、氷ある限り開催します！

	日	月	火	水	木	金	土
		7/1	7/2	7/3	7/4	7/5	7/6
午前	お休み	フリープログラム フリーかき氷 個別相談	真夏のアミーゴランチ イタリアンパルアミーゴ	スポーツ (卓球)	正しい日本語講座	選べるゲーム	冷製デザート作り プリンアラモード
午後		Afternoon-T-room アップルパイ	☆ ヨーガ	アート うちわ作り	ミーティング	ボディメンテナンス② 健康体重と栄養学基礎	☆ NEW タピオカカフェ
	7/7	7/8	7/9	7/10	7/11	7/12	7/13
午前	お休み	MCT (帰属)	選べるアート	🍴 クッキングα 冷やし中華	フリープログラム フリーかき氷 個別相談	☆ NEW ブ레인サブリ プラスワンランチ 王将の餃子付き	ジグソーパズル クロスワードパズル
午後		異種格闘卓球	☆ ヨーガ	関内walker	就労支援 ジョハリの窓	ボディメンテナンス③ スロートレーニング	☆ 海の日ヨーガ
	7/14	7/15	7/16	7/17	7/18	7/19	7/20
午前	お休み	お休み	スポーツ (卓球)	選べるゲーム	正しい日本語講座	フリープログラム フリーかき氷 個別相談	鑑賞会
午後			☆ ヨーガ(内田先生) カラオケ	☆ NEW Summer School 県立歴史博物館	7月レク ボーリング大会	☆ ボディメンテナンス④ (食生活の落とし穴)	純喫茶青山 (Coffee & Sweets)
	7/21	7/22	7/23	7/24	7/25	7/26	7/27
午前	お休み	MCT (結論への飛躍)	フリープログラム フリーかき氷 個別相談	🍴 クッキングα 夏野菜カレー	デイケアメンテナンス	☆ NEW ブ레인サブリ Pizza Buffet ドミノピザ	レビューミーティング 情報共有ミーティング
午後		☆ Summer School パソコン教室	☆ ヨーガ	☆ NEW Summer School 癒し処 じん	就労支援 就労のスタイル	ボディメンテナンス⑤	Hot Plate Party 超豪華 フルーツクレープ
	7/28	7/29	7/30	7/31			
午前	お休み	☆ NEW Summer School 夏を満喫 流しそうめん	選べるアート	フリープログラム フリーかき氷 個別相談			
午後			☆ ヨーガ	Doctor Meeting 安先生 〇〇相談会			

今月のお知らせ

- ・新年度よりプログラム時間及び曜日の変更、昼休み・昼食時間が11:45へ変更となります。ご確認ください。
- ・☆印のプログラムは運動を行ないますので着替えのご持参を推奨します。
- ・〇印の日は昼食が12:00開始となります。ご了承ください。
- ・火・金曜日のPMプログラムは、リワークコースの方と合同で実施します。
- ・🚶 印のプログラムは外出をします。当日の参加状況によって午後のデイケア室が閉所する場合があります。
- ・土曜日午後プログラムにショートケアで参加される方は12:30までのデイケア受付をお願いします。

プログラムの一部紹介

～イベント～

☆クッキングα☆

今月のクッキングも宇宙食、防災食として話題のアルファ米を使った丼もの、定食など様々なメニューを作ります。

☆真夏のアミーゴランチ☆

今月のランチイベントはイタリアンパルアミーゴにてパスタランチを食べに行きます。

☆タピオカカフェ☆

午前中にプリンアラモードを作り、午後にタピオカミルクティーと共に食べます。

☆Summer School☆

今年の夏は学びの夏！各スタッフから色々なテーマで学びます！

7/17は鳥潟さんと歴史を学びます。

7/22は新倉さんとパソコンを学びます。

7/24は神さんと夏の癒しを学びます。

7/29は内田さんと流しそうめんを楽しみます。

☆7月レク ボーリング大会☆

夏はボーリングをしましょう！豪華景品も出ます！

☆DoctorMeeting & 〇〇相談会☆

今月のDoctorMeetingは安先生に講演頂きます。後半は〇〇相談会として皆でドリンクを飲みながら〇〇について話したい、相談したいをテーマに茶話会を行います。

☆夏バテ対策！フライデーランチ☆

隔週金曜日にお楽しみランチ企画をしました。7/12はお弁当に加え、餃子の王将の生餃子を焼きます！

7/26はお弁当ではなく、ドミノピザを馬車道店まで取りに行き、デイケア室内で食べます。

☆就労支援プログラム☆

木曜日に就労に関するプログラムを実施します。

・7/11は自己理解について

ハローワーク横浜の職員をお招きし、ジョハリの窓を行います。

・7/25は就労のスタイル

一般就労と障害者就労の事について学びます。

※各イベント参加希望の方はポスターをご確認下さい。