

# 青山会関内クリニック 10月デイケアプログラム

## <一般デイケアプログラム>

	日	月	火	水	木	金	土
			10/1	10/2	10/3	10/4	10/5
午前	お休み		ミーティング	1日外出プログラム そうだ、IKEAに行こう	10月ランチ 唐揚げ祭り	ブレインサプリ	選べるゲーム
午後			☆ ヨーガ	室内:フリー	就労支援 企業見学会	☆ ボディケア 編み物	純喫茶青山 Coffee & Sweets
	10/6	10/7	10/8	10/9	10/10	10/11	10/12
午前	お休み	スポーツ (卓球)	アート (エコクラフト)	フリープログラム 個別相談	正しい日本語講座	吉野家の牛丼 崎陽軒のシウマイ	卓球パレー
午後		音楽鑑賞	☆ 体育館スポーツ	選べるゲーム	癒し処 神	☆ ヨーガ	横濱JAZZ PROMENADE
	10/13	10/14	10/15	10/16	10/17	10/18	10/19
午前	お休み	お休み	選べるゲーム	デザート作り (レアチーズケーキ)	フリープログラム 個別相談	ブレインサプリ	選べるアート
午後			☆ ヨーガ(内田先生)	デイケアメンテナンス	防災セミナー	☆ ボディメンテナンス① よこはま合同面接会	☆ アニマルセラピー
	10/20	10/21	10/22	10/23	10/24	10/25	10/26
午前	お休み	MCT (記憶)	お休み	選べるアート	青山会手芸部 冬に向けて編み物	フリープログラム 個別相談 フリーポップコーン	☆ 朝ヨガ
午後		PC教室		Hot Plate Party (変わり種餃子)	就労支援番外編 J-CORES①	☆ ボディメンテナンス②	東京湾大感謝祭2019
	10/27	10/28	10/29	10/30	10/31		
午前	お休み	レビューミーティング 情報共有ミーティング	フリープログラム 個別相談	クッキング ミーティング	正しい日本語講座	10月25日 フリーポップコーン 始めます!	
午後		☆ 根岸森林公園 雨天バッティングセン ター	☆ ヨーガ	関内Walker	就労支援番外編 J-CORES②		

### 今月のお知らせ

- ・新年度よりプログラム時間及び曜日の変更、昼休み・昼食時間が11:45へ変更となります。ご確認ください。
- ・☆印のプログラムは運動を行ないますので着替えのご持参を推奨します。
- ・○印の日は昼食が12:00開始となります。ご了承ください。
- ・火・金曜日のPMプログラムは、リワークコースの方と合同で実施します。
- ・🚶印のプログラムは外出をします。当日の参加状況によって午後のデイケア室が閉所する場合があります。
- ・土曜日午後プログラムにショートケアで参加される方は12:30までのデイケア受付をお願いします。

### プログラムの一部紹介

～イベント～

#### ☆IKEAに行こう☆

IKEA港北店でキッチン用具を購入しましょう♪ドリンク・ソフクリームも食べちゃおう♪

#### ☆唐揚げ祭り☆

今回はみんな大好き唐揚げ！唐揚げ好き集まれ！！

#### ☆体育館スポーツ☆

スポーツの秋到来！中区スポーツセンター体育館にて、みんなで大いに体を動かしましょう♪

※火曜日のヨガとプログラムが入れ替わります

#### ☆吉野家の牛丼☆

崎陽軒のシウマイ付

食欲の秋到来！

美味しい・安い・早い吉野家の牛丼を堪能しましょう！

#### ☆横濱jazzPROMENADE☆

街全体がステージとなる日本最大級のジャズフェスティバル。伊勢佐木町周辺のフリーライブを見に行きます！

#### ☆防災セミナー☆

万が一の時 お薬はどうしたらいいの？誰に相談したらいいの？など、備えについてみんなで学びます。

#### ☆アニマルセラピー☆

この日は可愛いセラピードックを招いて触れ合います。

#### ☆就労支援プログラム☆

木曜日に就労に関するプログラムを実施します。

- ・10/3は特例子会社に見学に行きます。
- ・10/18よこはま合同面接会へ見学に行きます。
- ・10/24 31日は番外編としてJ-CORES(認知機能リハビリテーション)を行います。

#### ☆東京湾大感謝祭2019☆

うみにいいこと・やさしいことを始めよう！  
様々なイベントにみんなで遊びに行きましょう♪

#### ☆根岸森林公園 雨天時:バッティングセンター☆

スポーツの秋♪秋風を感じに行きましょう♪♪

#### ☆PC教室☆

青山会本部総務部より講師を派遣！PCの基礎を学びます。

#### ☆関内Walker☆

関内・馬車道エリアにある、モダンな建築を巡って見て撮ってみましょう。ルートなど詳細は当日決めます。

※各イベント参加希望の方はポスターをご確認ください。