

青山会関内クリニック1月デイケアプログラム

※色付きは推しプログラム

<一般デイケアプログラム>

	日 1/1	月 1/2	火 1/3	水 1/4	木 1/5	金 1/6	土 1/7
午前	お休み	お休み	お休み	新年のご挨拶 お雑煮	豪華 横浜名物弁当	豪華 横浜名物弁当	新春 ねりきり (和菓子作り)
午後				新春 珈琲散歩	百人一首・かるた 大会	☆ ボディメンテナンス	● 新春 卓球大会
午前	お休み	● 成人の日	フリープログラム 個別相談	● 鏡開き	ナースの手仕事 みつろうラップ	● ブレインサプリ	● フリー ● 黒川先生 ● ヨガ ☆
午後			☆ ヨーガ	● 願いの木	● 新春初詣1	☆ ボディメンテナンス	● 趣味の時間
午前	お休み	MCT (帰属)	スクラッチアート	クイズ 間違い探し!!	● 美え字クラブ	● 正しい日本語講座	● フリー ● 黒川先生 ● ヨガ ☆
午後		● おひとり様レシピ	☆ ヨーガ (内田先生)	● PCクラブ	● アート (選べるアート)	☆ ボディメンテナンス	● 新春初詣 2
午前	お休み	● フリープログラム 個別相談	● 刺し子 はな布巾作り	● アート (選べるアート)	● スキルアッププロ グラム①	● ブレインサプリ	● 筋膜リリース
午後		● 世界のキッチン	☆ ヨーガ	● 春節を見に行く	● 就労支援プログラム 就労準備講座	☆ ボディメンテナンス	● 純喫茶青山
午前	お休み	MCT (記憶)	● アート (選べるアート)	● 豪華弁当	● 豪華弁当	● フラワーアレンジメント	● お楽しみ
午後		● 読書会	☆ ヨーガ	● PCクラブ	● REOPEN 横浜赤レンガ倉庫に 行ってみよう	☆ ボディケア	

プログラムの一部紹介

～イベント～

★新年のご挨拶★
2023年もどうぞよろしくお祈りします♪

★豪華弁当★
横浜名物シュウマイ弁当
5日 6日 両日申し込みできます。

★新春 ねりきり★
かわいい「うさぎ」のねりきりをつくります。
美味しいお茶と一緒に食しましょう。

★鏡開き★
一年の健康を祈願して鏡開きを行います。開いた
お餅は「おしろこ」にしておいしくいただきます。

★願いの木★
今年一年の願い事が叶う「神さんの木」をみんな
で一緒に育てましょう♡

★初詣★
12日 21日に参拝します。

★春節を見に行く★
春節で盛り上がる中華街に行ってみよう♪

★スキルアッププログラム ①★
新企画！ 病気や障害による困難があっても対
処できる力を身に付けるためのプログラムです。
第1回目は神さんの「生きる力」
食事・睡眠・運動・免疫についてのプログラムで
す。

★就労支援プログラム★
26日 ハローワークによる「就労準備講座」

申込制のイベントがありますので、ご注意ください。

※新型コロナウイルスの感染拡大防止の為、入室時
の検温・手指消毒・食事時の会話自粛・定期的な
換気など、ご協力をお願いいたします。

定期的な換気により、室内温度が変
動します。調整しやすい服装でおいで
ください。

※各イベント参加希望の方はポスターをご確認下さ

今月のお知らせ

- ・☆印のプログラムは運動を行ないますので着替えのご持参を推奨します。
- ・○印の日は昼食が12:00開始となります。ご了承ください。
- ・火・金曜日のPMプログラムは、リワークコースの方と合同で実施します。
- ・●印のプログラムは外出をします。当日の参加状況によって午後のデイケア室が閉所する場合があります。
- ・土曜日午後プログラムにショートケアで参加される方は12:30までのデイケア受付をお願いします。