

青山会関内クリニック2月デイケアプログラム

※色付きは推しプログラム

<一般デイケアプログラム>

	日	月	火	水	木	金	土
	1/29	1/30	1/31	2/1	2/2	2/3	2/4
午前	お休み	MCT (記憶)	アート (選べるアート)	豪華弁当	豪華弁当	フラワーアレンジメント	フリー 黒川先生 ヨーガ ☆
午後		読書会	☆ ヨーガ	PCクラブ	REOPEN 横浜赤レンガ倉庫に 行ってみよう	☆ ボディケア	マークイズ 鬼太郎商店
	2/5	2/6	2/7	2/8	2/9	2/10	2/11
午前	お休み	ゲーム	フリープログラム 個別相談	もつ煮 田中家	ナースの手仕事	ブレインサプリ	祝日
午後		おひとり様レシピ	☆ ヨーガ	ねりきり	スキルアッププロ グラム②	☆ ボディケア	
	2/12	2/13	2/14	2/15	2/16	2/17	2/18
午前	お休み	MCT (共感すること)	スクラッチアート	クイズ 間違い探し!!	美え字クラブ	正しい日本語講座	フリー 黒川先生 ヨーガ ☆
午後		バレンタインデー チョコづくり	☆ ヨーガ	マリニタワーへ行こ う	☆ アート (選べるアート)	☆ ボディケア	美食倶楽部
	2/19	2/20	2/21	2/22	2/23	2/24	2/25
午前	お休み	フリープログラム 個別相談	刺し子 はな布巾作り	アート (選べるアート)	祝日	ブレインサプリ	筋膜リリース
午後		世界のキッチン	☆ ヨーガ (内田先生)	PCクラブ		☆ ボディメンテナンス ①	純喫茶青山
	2/26	2/27	2/28	3/1	3/2	3/3	3/4
午前	お休み	MCT (自尊心)	アート (選べるアート)	ウォーキング	豪華弁当	豪華弁当	卓球
午後		アニマルセラピー	☆ ヨーガ	大画面 switch	☆ デイケアメンテナンス	☆ ボディメンテナンス ②	趣味の時間

プログラムの一部紹介

～イベント～

★豪華弁当★

海鮮丼!!
節分にちなんで恵方巻もあります!
1日 2日 両日申し込みできます。

★フラワーアレンジメント★

大好評のフラワーアレンジメント
お花のある暮らし。素敵ですね!

★鬼太郎商店★

鬼太郎商店を見に行きます。

★スキルアッププログラム★

新企画! 病気や障害による困難があっても対処できる力を身に付けるためのプログラムです。
第2回は田中さんの「コグニサイズ」
楽しく、身体と頭を一緒に動かして活性化しましょう!

★バレンタインデー チョコづくり★

大切な自分へのチョコを作ります♡

★2月14日★

大切な皆さんへ チョコをプレゼントします♡

★アニマルセラピー★

かわいいワンちゃんたちと触れ合ってココロを癒しましょう!(^^)!

★大画面 switch★

大画面でゲームを楽しもう企画。対戦型ゲームで盛り上がりましょう!(^o^)/

申込制のイベントがありますので、ご注意ください。

※新型コロナウイルスの感染拡大防止の為、入室時の検温・手指消毒・食事中の会話自粛・定期的な換気など、ご協力をお願いいたします。

定期的な換気により、室内温度が変動します。調整しやすい服装でおいでください。

※各イベント参加希望の方はポスターをご確認下さい。

今月のお知らせ

- ☆印のプログラムは運動を行ないますので着替えのご持参を推奨します。
- 印の日は昼食が12:00開始となります。ご了承ください。
- 火・金曜日のPMプログラムは、リワークコースの方と合同で実施します。
- ✋印のプログラムは外出をします。当日の参加状況によって午後のデイケア室が閉所する場合があります。
- 土曜日午後プログラムにショートケアで参加される方は12:30までのデイケア受付をお願いします。