

青山会関内クリニック3月デイケアプログラム

※色付きは推しプログラム

<一般デイケアプログラム>

	日	月	火	水	木	金	土
	2/25	2/26	2/27	2/28	2/29	3/1	3/2
午前	お休み	アート (選べるアート)	個別面談・フリー	クイズ 間違い探し！！	うるう年記念 朝から ボーリング！	ブレインサプリ	春を探しに行くさんぽ
午後		ゲゲゲの鬼太郎イベント へ行こう！ (MSRK IS)	☆ ヨーガ	デイケアメンテナンス		☆ ボディメンテナンス ①	☆ ひな祭り スイーツ作り
	3/3	3/4	3/5	3/6	3/7	3/8	3/9
午前	お休み	MCT (記憶)	豪華弁当 さんぽ	豪華弁当 個別面談・フリー	ナースの手仕事	正しい日本語講座	ピザミーティング
午後		報道写真展 ニュースパーク	☆ ヨーガ	PCクラブ	マジックショー 奇楽人・YUKI	☆ ボディメンテナンス ②	ピザパーティー
	3/10	3/11	3/12	3/13	3/14	3/15	3/16
午前	お休み	刺し子 花布巾づくり	ゲーム	クイズ 間違い探し！！	個別面談・フリー happy white day	ブレインサプリ	○卓球
午後		ホワイトデー スイーツ作り	☆ ヨーガ	switch	アート (選べるアート)	☆ ボディメンテナンス ③	純喫茶青山
	3/17	3/18	3/19	3/20	3/21	3/22	3/23
午前	お休み	MCT (共感すること)	アート (選べるアート)	祝日	美え字クラブ	正しい日本語講座	☆ 筋膜リリース
午後		春を探しに行くさんぽ	☆ 内田先生ヨーガ		コグニサイズ	☆ ボディメンテナンス ④	● 趣味の時間
	3/24	3/25	3/26	3/27	3/28	3/29	3/30
午前	お休み	アート (選べるアート)	個別面談・フリー	春のさんぽ	懸賞に挑戦！	フラワーアレンジメント	フリー 黒川先生 ヨーガ ☆
午後		魔法のキッチン	☆ ヨーガ	PCクラブ	デイケアメンテナンス	☆ ボディケア	● 卓球大会

プログラムの一部紹介

～イベント～

☆春を探しに行くさんぽ☆

梅や桜、春のお花を探しに行きましょう♪

☆ひな祭りスイーツ作り☆

簡単でかわいい美味しいスイーツを作ります♡

☆報道写真展☆

2023年報道写真展 ニュースパークに行きます。

☆マジックショー 奇楽人・YUKI☆

マジック歴28年のマジシャン 奇楽人・YUKIさんによるマジックショーです。

不思議な世界の扉を開いてみませんか♡

☆ホワイトデー スイーツ作り☆

ホワイトデーにちなんだスイーツを作ります。

☆happy white day☆

ころばかりのスイーツをプレゼント♡

☆コグニサイズ☆

頭を使いながらエクササイズ！

☆魔法のキッチン☆

簡単！美味しい！！魔法のようなクッキングプログラム。

☆懸賞に挑戦！ 第2弾☆

大好評につき、第2回を開催します！！

☆フラワーアレンジメント☆

春がテーマのフラワーアレンジメント ♡

申込制のイベントがありますので、ご注意ください。

<新型コロナウイルス感染拡大防止策について>

デイケアは医療機関につき、

・マスクの着用

・入室時の検温・手指消毒・

・食事中の会話自粛

・定期的な換気など、

引き続きご協力をお願いいたします。

定期的な換気により、室内温度が変動します。調整しやすい服装でおいでください。

※各イベント参加希望の方はポスターをご確認下さい。

今月のお知らせ

- ・☆印のプログラムは運動を行ないますので着替えのご持参を推奨します。
- ・○印の日は昼食が12:00開始となります。ご了承ください。
- ・火・金曜日のPMプログラムは、リワークコースの方と合同で実施します。
- ・🚶印のプログラムは外出をします。当日の参加状況によって午後のデイケア室が閉所する場合があります。
- ・土曜日午後プログラムにショートケアで参加される方は12:30までのデイケア受付をお願いします。