

青山会関内クリニック4月デイケアプログラム

※色付きは推しプログラム

<一般デイケアプログラム>

| | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|------|-------------------|-----------------|-----------------------|-----------------------|------------|---------------------|
| | 3/31 | 4/1 | 4/2 | 4/3 | 4/4 | 4/5 | 4/6 |
| | | | | お漬物 | | | |
| 午前 | お休み | MCT (自尊心) | ゲーム | 具沢山お味噌汁 ブレインサプリ番外編 | 手作りお弁当を持って お花見に行こう | 豪華弁当 | 卓球 |
| 午後 | | ぶらり お花見さんぽ | ☆ ヨーガ | 鑑賞会 | | ☆ ボディケア | 読書会 |
| | 4/7 | 4/8 | 4/9 | 4/10 | 4/11 | 4/12 | 4/13 |
| 午前 | お休み | アート (選べるアート) | 個別面談・フリー | クイズ 間違い探し!! | ナースの手仕事 | ブレインサプリ | フリー |
| 午後 | | みんなで作る 魔法のキッチン | ☆ | ヨーガ | PCクラブ | 就労支援プログラム | ☆ 体育館スポーツ? |
| | 4/14 | 4/15 | 4/16 | 4/17 | 4/18 | 4/19 | 4/20 |
| 午前 | お休み | MCT (結論への飛躍) | 個別面談・フリー | アート (選べるアート) | 美え字クラブ | 正しい日本語講座 | ☆ 筋膜リリース |
| 午後 | | 院展 そごう美術館 | ☆ | 内田先生ヨーガ | switch | 就労支援プログラム | ☆ ボディメンテナンス ① |
| | 4/21 | 4/22 | 4/23 | 4/24 | 4/25 | 4/26 | 4/27 |
| 午前 | お休み | うどん作り | アート (選べるアート) | 刺し子 花布巾づくり | 個別面談・フリー | ブレインサプリ | フリー |
| 午後 | | めん処 神 | ☆ | ヨーガ | PCクラブ | 春のスイーツ作り | ☆ ボディメンテナンス ② |
| | 4/28 | 4/29 | 4/30 | 5/1 | 5/2 | 5/3 | 5/4 |
| 午前 | お休み | 祝日 | 個別面談・フリー | GW卓球大会 | お楽しみ | 祝日 | 祝日 |
| 午後 | | | ☆ ヨーガ | PCクラブ | | | |

プログラムの一部紹介

～イベント～

☆手作り具沢山味噌汁☆

お野菜たっぷり、具沢山お味噌汁のスペシャルデー♪
当日は、ブレインサプリ特別編プログラムです。
楽しく頭を使って若返りましょう◎

☆手作りお弁当を持ってお花見に行こう☆

手作りおにぎり弁当を持って、春のお花見にいきましょう♡

☆豪華弁当☆

今月は釜煮!

1日だけの申し込みですのでお見逃しなく!!

☆みんなで作る魔法のキッチン☆

みんなで協力して美味しい・簡単レシピにチャレンジ♪

☆就労支援プログラム☆

11日 はじめに

18日 就労のスタイル①

☆体育館スポーツ☆

中区スポーツセンターで楽しく体を動かしましょう。

卓球やソフトバレーボールなど行います。

☆院展☆

そごう美術館に行きます。

☆うどん作り めん処 神☆

神さんと一緒に手打ちうどんを作ります。

ちょっと寝かして、午後にお食事です!

☆GW卓球大会☆

応援だけでもOK! 初心者大歓迎!!

卓球好きの人 集まれ~!!!

申込制のイベントがありますので、ご注意ください。

<新型コロナウイルス感染拡大防止策について>

デイケアは医療機関につき、

・マスクの着用

・入室時の検温・手指消毒・

・食事時の会話自粛

・定期的な換気など、

引き続きご協力をお願いいたします。

定期的な換気により、室内温度が変動しま

す。調整しやすい服装でおいでください。

※各イベント参加希望の方はポスターをご確認ください。

今月のお知らせ

- ・☆印のプログラムは運動を行ないますので着替えのご持参を推奨します。
- ・○印の日は昼食が12:00開始となります。ご了承ください。
- ・火・金曜日のPMプログラムは、リワークコースの方と合同で実施します。
- ・🚶印のプログラムは外出をします。当日の参加状況によって午後のデイケア室が閉所する場合があります。
- ・土曜日午後プログラムにショートケアで参加される方は12:30までのデイケア受付をお願いします。