

# 青山会関内クリニック5月デイケアプログラム

## <一般デイケアプログラム>

お屋にかねふくの  
明太子出ます

※色付きは推しプログラム

	日 4/28	月 4/29	火 4/30	水 5/1	木 5/2	土 5/4	
午前	お休み	祝日	個別面談・フリー お屋は牛丼	GW卓球大会	GWだけど MCT (思い込み)	祝日	
午後			☆	ヨーガ	PCクラブ		季節のスイーツ作り
午前	お休み	祝日	ゲーム	クイズ 間違い探し!!	美え字クラブ	正しい日本語講座	
午後			☆	ヨーガ	switch 就労支援プログラム	☆	黒川先生 ○フリー ヨーガ ☆
午前	お休み	MCT (帰属)	個別面談・フリー	アート (選べるアート)	ナースの手仕事	ブレインサプリ	
午後		☆	自分で作る 魔法のキッチン	ヨーガ	フォトジェニック マスターを目指す! スマホで写真!	☆	黒川先生 ヨーガ ☆
午前	お休み	個別面談・フリー	アート (選べるアート)	刺し子 花布巾づくり	懸賞に挑戦!	正しい日本語講座	
午後		☆	横浜ローズウィーク	内田先生ヨーガ	PCクラブ	☆	筋膜リリース
午前	お休み	MCT (記憶)	お菓子のつかみ取り お菓子を買に行	個別面談・フリー	スクリーンで ブレインサプリ 特別編	移転記念 夢のお菓子のつかみ 取り♡PIZAランチ♡	
午後		☆	アート (選べるアート)	ヨーガ	☆	スイタク!!	☆

## プログラムの一部紹介

～イベント～

### ★GW卓球大会★

卓球の猛者も！楽しみたい人も！応援したい人も！！！！  
みんな大歓迎♪豪華景品を用意しています!(^^)!

### ★GWだけど MCT ★

通常、月曜日(隔週)に実施しているMCT。  
特別に木曜日に実施します♡

### ★GW企画 お昼ご飯にもう一品★

1日は九州のめんたいこ♡  
2日は神さんの豚の角煮と煮卵が付きます♡

### ★美食倶楽部★

美味しいものの食べ比べ♪

### ★就労支援プログラム★

9日 就労のスタイル②  
23日 就労準備講座

### ★フォトジェニックマスターを目指す!★

新企画!フォトジェニックマスター 田中さんと一緒に  
「映える」写真の取り方のコツを学びます。  
思い出を美しく残しましょう。

### ★お菓子のつかみ取りのお菓子を買に行★

31日移転記念の大イベント「お菓子のつかみ取り!」  
お菓子を皆んなで一緒に買いに行きます♪

### ★スイタク★

デイケアならではの大好評企画!  
水上ボートに乗って海風を感じにいきましょう♪

### ★移転記念★

パーティーと言えば pizza!  
楽しい企画も盛りだくさん!!  
皆さんの参加をお待ちしています♡

### ★デイケアメンテナンス★

みんなでお掃除した後にお茶会しましょう。  
申込制のイベントがありますので、ご注意ください。

### <新型コロナウイルス感染拡大防止策について>

- デイケアは医療機関につき、
- ・マスクの着用
  - ・入室時の検温・手指消毒・
  - ・食事中の会話自粛
  - ・定期的な換気など、
- 引き続きご協力をお願いいたします。  
定期的な換気により、室内温度が変動します。  
調整しやすい服装でおいでください。  
※各イベント参加希望の方はポスターをご確認下さい。

## 今月のお知らせ

- ・☆印のプログラムは運動を行ないますので着替えのご持参を推奨します。
- ・○印の日は昼食が12:00開始となります。ご了承ください。
- ・火・金曜日のPMプログラムは、リワークコースの方と合同で実施します。
- ・人印のプログラムは外出をします。当日の参加状況によって午後のデイケア室が閉所する場合があります。
- ・土曜日午後プログラムにショートケアで参加される方は12:30までのデイケア受付をお願いします。