

# 青山会関内クリニック5月デイケアプログラム

※色付きは推しプログラム

## <一般デイケアプログラム>

	日	月	火	水	木	金	土
	4/27	4/28	4/29	4/30	5/1	5/2	5/3
午前	お休み	アート (選べるアート)	祝日	GW卓球大会	夢のGW企画1 崎陽軒ジャンボシューマイ とブルコギ	夢のGW企画3 パケツプリン デコレートと美食	祝日
午後		デイケアメンテナンス		PCクラブ	夢のGW企画2 パケツプリン!! 仕込み	☆ボディメンテナンス ③	
	5/4	5/5	5/6	5/7	5/8	5/9	5/10
午前	お休み	祝日	祝日	クイズ 間違い探し!!	美え字クラブ	ブレインサプリ	☆ 筋膜リリース
午後				switch	就労支援プログラム	☆ボディメンテナンス ④	個別相談・フリー
	5/11	5/12	5/13	5/14	5/15	5/16	5/17
午前	お休み	セルフケア プロジェクト	個別面談・フリー	アート (選べるアート)	春のパン祭り デリシャスポウ ラゲット	正しい日本語講座	● ゲーム
午後		魔法のキッチン	☆ ヨーガ	つかみ取りのお菓子を 買いに行く	デリシャスポウラ ゲットで楽しく美味しく♪	☆ボディメンテナンス ⑤	純喫茶青山
	5/18	5/19	5/20	5/21	5/22	5/23	5/24
午前	お休み	移転記念 お菓子の つかみ取り!! Pizzaparty♪ お囃子実演	アート (選べるアート)	● ガーデンネックレス	懸賞に挑戦!	ブレインサプリ	フリー ● 黒川先生 ● ヨーガ ☆
午後			☆ 内田先生ヨーガ	PCクラブ	デイケアメンテナンス	☆ ボディケア	● 趣味の時間
	5/25	5/26	5/27	5/28	5/29	5/30	5/31
午前	お休み	MCT (帰属)	刺し子 花布巾づくり	個別面談・フリー	● ガーデンネックレス	お母さん食堂	● チーズダッカルビ! 買い出し
午後		アート (選べるアート)	☆ ヨーガ	そごう美術館 黒柳徹子 時代を超えるスタイル	就労支援プログラム	☆ ボディケア	☆ ホットプレートパーティ チーズダッカルビ!

## プログラムの一部紹介

～イベント～

### ☆GW卓球大会☆

卓球の猛者も！楽しみたい人も！応援したい人も！！！！  
みんな大歓迎♪豪華景品を用意しています!(^^)!

### ☆夢のGW企画1 2 3 ☆

企画1 ジャンボシューマイとブルコギ  
シューマイの中からシューマイが出てくる?!  
企画2 誰もが一度は夢見るパケツプリンを作ります♡  
企画3 パケツプリンの実食!!  
デコレートして美味しく頂きます♪

### ☆セルフケアプロジェクト☆

心と体をセルフマネジメントしていくプロジェクトの  
第1弾「体調管理のコツ」

### ☆お菓子のつかみ取りのお菓子を買いに行く☆

19日移転記念の大イベント「お菓子のつかみ取り！」皆  
んなで一緒に「お菓子」を買いに行きます♪

### ☆就労支援プログラム☆

8日 就労のスタイル②

29日 就労準備講座

### ☆春のパン祭り デリシャスポウラ☆

みんなで集めたpointをついに交換！プレゼントされ  
たお皿を美味しく楽しく活用しましょう。

### ☆移転記念☆

パーティーと言えば pizza!

楽しい企画も盛りだくさん！！初企画の「お囃子」も  
楽しみです。皆さんの参加をお待ちしてます♡

### ☆黒柳徹子GLAM(グラム)時代を超えるスタイル☆

黒柳徹子の世界観に触れられます。

### ☆お母さん食堂☆

暖かくて美味しいお母さんの味です。

### ☆チーズダッカルビ☆

大好評だったチーズダッカルビ!  
みんなでワイワイ盛り上がりましょう。  
申込制のイベントがありますので、ご注意ください。

<新型コロナウイルス感染拡大防止策について> デイ  
ケアは医療機関につき、

- ・マスクの着用
  - ・入室時の検温・手指消毒・
  - ・食事中の会話自粛
  - ・定期的な換気など、  
引き続きご協力をお願いいたします。
- 定期的な換気により、室内温度が変動します。  
調整しやすい服装でおいでください。  
※各イベント参加希望の方はポスターをご確認ください。

## 今月のお知らせ

- ・☆印のプログラムは運動を行ないますので着替えのご持参を推奨します。
- ・○印の日は昼食が12:00開始となります。ご了承ください。
- ・火・金曜日のPMプログラムは、リワークコースの方と合同で実施します。
- ・✂印のプログラムは外出をします。当日の参加状況によって午後のデイケア室が閉所する場合があります。
- ・土曜日午後プログラムにショートケアで参加される方は12:30までのデイケア受付をお願いします。