

青山会関内クリニック6月ディケアプログラム

<一般ディケアプログラム>

※色付きは推しプログラム

	日	月	火	水	木	金	土
	6/1	6/2	6/3	6/4	6/5	6/6	6/7
午前	お休み	夏のエチケット ボディーシート編	豪華弁当 伊勢佐木さんぽ	個別面談・フリー	アート (選べるアート)	正しい日本語講座	フリー 黒川先生 ヨガ ☆
午後		ミニチュアペーカリー の世界 そごう	☆ 内田先生ヨガ	スタク!!	☆ 小田桐院長 精神科治療の ポイント Q&A	ボディケア	映画鑑賞
	6/8	6/9	6/10	6/11	6/12	6/13	6/14
午前	お休み	MCT (記憶)	餃子ドラフト会議 試食会	クイズ 間違い探し!!	個別面談・フリー	ブレインサブリ	卓球
午後		アート (選べるアート)	☆ ヨガ	PCクラブ	就労支援プログラム	☆ ボディケア	県立保健福祉大学 吹奏楽サークル 演奏会♪
	6/15	6/16	6/17	6/18	6/19	6/20	6/21
午前	お休み	たらふく 餃子party!!	☆ 個別面談・フリー	アート (選べるアート)	懸賞に挑戦!	正しい日本語講座	☆ アニマルセラピー
午後		卓球	☆ 内田先生ヨガ	switch	スイーツ作り	☆ ボディメンテナン ①	純喫茶青山
	6/22	6/23	6/24	6/25	6/26	6/27	6/28
午前	お休み	MCT (共感すること)	刺し子 花布巾づくり	☆ あじさいさんぽ	美え字クラブ	ブレインサブリ	フリー 黒川先生 ヨガ ☆
午後		世界のキッチン 沖縄	☆ ヨガ	PCクラブ	就労支援プログラム	☆ ボディメンテナン ②	趣味の時間
	6/29	6/30	7/1	7/2	7/3	7/4	7/5
午前	お休み	お昼は タコライス トッピングは自分で♪					
午後		switch					

今月のお知らせ

- ・☆印のプログラムは運動を行ないますので着替えのご持参を推奨します。
- ・○印の日は昼食が12:00開始となります。ご了承ください。
- ・火・金曜日のPMプログラムは、リワークコースの方と合同で実施します。
- ・△印のプログラムは外出をします。当日の参加状況によって午後のディケア室が閉所する場合があります。
- ・土曜日午後プログラムにショートケアで参加される方は12:30までのディケア受付をお願いします。



プログラムの一部紹介

～イベント～

☆豪華弁当☆

今月は「磯丸水産 お魚弁当」です!!

☆スタク☆

みなと街 横浜 海の風を感じながらクルージング!

☆小田桐院長 精神科診療のポイント☆

治療について、先生から直接お話を聞ける貴重な機会です。Q&Aのお時間もあります♪

☆餃子ドラフト会議☆たらふく餃子party☆

冷凍餃子の№1を決めるドラフト会議!

№1になった餃子を16日のランチに食します🍲

☆就労支援プログラム☆

12日 セルフケアシート

26日 クライシスプラン

♪♪♪♪ 県立保健福祉大学 ♪♪♪♪

♪♪♪ 吹奏楽サークル 演奏会 ♪♪♪

実習生さんのご縁で実現しましたあ〜🌟

音楽大好きな学生の皆さんがアンサンブルを披露してくれます。生の演奏を体感間出来る貴重な機会です!是非ご参加ください♪

☆アニマルセラピー☆

可愛いワンちゃん達がディケアに来てくれます。

みんなと一緒に癒されましょう♡

☆世界のキッチン 沖縄☆

久々の登場「世界のキッチン」 沖縄とタコライスの魅力をお伝えします。

もちろん、沖縄の名産も試食できます!

☆タコライス☆

沖縄のソウルフード タコライス♡

「タコ」は「蛸」じゃありません! 初体験の方も通の方も、トッピングは自分好みに仕上げて、お昼ごはんに頂きます♡

申込制のイベントがありますので、ご注意ください。

<新型コロナウイルス感染拡大防止策について>

ディケアは医療機関につき、

・マスクの着用

・入室時の検温・手指消毒・

・食事時の会話自粛

・定期的な換気など、

引き続きご協力をお願いいたします。

定期的な換気により、室内温度が変動しま

す。調整しやすい服装でおいでください。