

青山会関内クリニック7月デイケアプログラム

※色付きは推しプログラム

<一般デイケアプログラム>

	日	月	火	水	木	金	土
	6/29	6/30	7/1	7/2	7/3	7/4	7/5
午前	お休み	お昼は タコライス トッピングは自分で♪	アート (選べるアート)	豪華弁当 中華街散策	ナースの手仕事 ボディシート	正しい日本語講座	筋膜リリース
午後		switch	☆ ヨーガ	個別面談・フリー 就労支援プログラム	☆ ボディメンテナンス ④	☆ 趣味の時間	
	7/6	7/7	7/8	7/9	7/10	7/11	7/12
午前	お休み	MCT (自尊心)	横浜中華街へ ランチに行く!	ちょっとリッチなかき氷 個別面談・フリー	懸賞に挑戦!	ブレインサプリ	フリー 黒川先生 ヨーガ ☆
午後		夏到来! 涼やかな足湯	☆ ヨーガ	PCクラブ	ピタゴラスイッチ やってみる	☆ ボディメンテナンス ⑤	☆ 卓球/個別面談
	7/13	7/14	7/15	7/16	7/17	7/18	7/19
午前	お休み	アート (選べるアート)	個別面談・フリー	横浜美術館 ピタゴラスイッチ!!	美え字クラブ	正しい日本語講座	巨大オムライス meeting
午後		魔法のキッチン	☆ 内田先生ヨーガ	スウィッチ 就労支援プログラム	☆ ボディケア	☆ ホットプレート de 巨大オムライス	
	7/20	7/21	7/22	7/23	7/24	7/25	7/26
午前	お休み	祝日	刺し子 花布巾づくり	クイズ 間違い探し!!	BMK (青山会) 卓球交流戦 お昼はとんかつ♡	ブレインサプリ	フリー 黒川先生 ヨーガ ☆
午後			☆ セルフコントロール ヨーガ	PCクラブ		☆ ボディケア	☆ 純喫茶青山
	7/27	7/28	7/29	7/30	7/31		
午前	お休み	MCT (結論への飛躍)	ゲーム	アート (選べるアート)	フラワーアレンジメント	☆卓球交流戦☆ 24日(木) 法人内DCの卓球交流戦! 卓球の猛者も応援したい人も、お昼にとんかつ を食べたい人も... みんなで楽しく盛り上がりましょう	
午後		個別面談 フリー	☆ ヨーガ	夢のアイス 大人買い	☆ デイケアメンテナンス		

プログラムの一部紹介

～イベント～
7月は豪華なご飯で暑さを吹き飛ばしましょう♪

★豪華弁当★
今月はお寿司!
★就労支援プログラム★

3日 セルフケアシート
17日 ハローワークによる就労準備講座

★足湯★
暑さで蒸れ蒸れした足もスッキリ♡
久々の足湯です

★中華街へランチへ行く!!★
久しぶりの外食企画。中華街にランチを食べに行きます。お店で食べるとより一層、美味しいですね。

★ピタゴラスイッチ やってみる★
横浜美術館に行く前に実践してみよう!
柔らかく頭と遊びココロで楽しみましょう。

★横浜美術館 ピタゴラスイッチ★
団子3兄弟 ポリンキー バザールでござーる等々
ヒットメーカーの展覧会です。

★巨大オムライス★
ホットプレートシリーズに初登場。
巨大なオムライスを作って試食しましょう♪

★夢のアイス大人買い★
久しぶりの大人買い企画♡

★フラワーアレンジメント★
日常にお花があると心が潤いますね ♡

申込制のイベントがありますので、ご注意ください。

<新型コロナウイルス感染拡大防止策について>

デイケアは医療機関につき、
・マスクの着用
・入室時の検温・手指消毒・
・食事中の会話自粛
・定期的な換気など、
引き続きご協力をお願いいたします。
定期的な換気により、室内温度が変動します。調整しやすい服装でおいでください。

※各イベント参加希望の方はポスターをご確認下さい。

今月のお知らせ

- ・☆印のプログラムは運動を行ないますので着替えのご持参を推奨します。
- ・○印の日は昼食が12:00開始となります。ご了承ください。
- ・火・金曜日のPMプログラムは、リワークコースの方と合同で実施します。
- ・㊦印のプログラムは外出をします。当日の参加状況によって午後のデイケア室が閉所する場合があります。
- ・土曜日午後プログラムにショートケアで参加される方は12:30までのデイケア受付をお願いします。

