

青山会関内クリニック8月デイケアプログラム

<一般デイケアプログラム>

※色付きは推しプログラム

	日	月	火	水	木	金	土
	7/27	7/28	7/29	7/30	7/31	8/1	8/2
午前	お休み	MCT (結論への飛躍)	ゲーム	アート (選べるアート)	フラワーアレンジメント	正しい日本語講座	筋膜リリース
午後		個別面談 フリー	☆ ヨーガ	夢のアイス 大人買い	☆ デイケアメンテナンス	☆ ボディケア	個別面談 お茶会
	8/3	8/4	8/5	8/6	8/7	8/8	8/9
午前	お休み	卓球/個別面談	豪華弁当	ちょっとリッチなかき氷 納涼会準備	納涼会 緑日風 すいか割・ゲーム お楽しみ	ブレインサブリ	フリー 黒川先生 ヨーガ ☆
午後		魔法のキッチン	☆ 内田先生ヨーガ	☆ PCクラブ	☆ ボディケア	☆ 趣味の時間	
	8/10	8/11	8/12	8/13	8/14	8/15	8/16
午前	お休み	祝日	アート (選べるアート)	☆ 個別面談 フリー	フリー・卓球	正しい日本語講座	流しそうめん準備
午後			☆ セルフコントロール ヨーガ 小林先生	☆ スウィッチ	☆ フラベチーノ 第2弾!!	☆ ボディケア	☆ 流しそうめん
	8/17	8/18	8/19	8/20	8/21	8/22	8/23
午前	お休み	MCT (思い込み)	刺し子 花布巾づくり	クイズ 間違い探し!!	歌うま教室 上手になるコツ	お昼は 牛丼 甲子園決勝	☆ 広島風 お好み焼き partymeeing
午後		アート (選べるアート)	☆ ヨーガ	☆ PCクラブ	☆ 就労支援プログラム	☆ ボディメンテナンス ①	☆ 広島風 お好み焼きparty
	8/24	8/25	8/26	8/27	8/28	8/29	8/30
午前	お休み	☆ ちょっとリッチなかき氷	ゲーム	朝から カラオケ	懸賞に挑戦!	ブレインサブリ	フリー 黒川先生 ヨーガ ☆
午後		☆ スウィッチ 個別面談・フリー	☆ セルフコントロール ヨーガ 中下先生		☆ 就労支援プログラム	☆ ボディメンテナンス ②	☆ 純喫茶青山

プログラムの一部紹介

～イベント～

7月は豪華なご飯で暑さを吹き飛ばしましょう♪

★豪華弁当★

夏と言えばうなぎ!

★ちょっとリッチなかき氷 納涼会準備★

かき氷を食べながらお祭り気分を盛り上げていきましょう♡

★納涼会 緑日風★

すいか割・射的・屋台風フランクフルト...など
みんなで楽しみましょう♡

★フラベチーノの第2弾★

大好評だったフラベチーノ第2弾♡

身体の中から涼しくなりましょう。

★流しそうめん★

恒例の 流しそうめんです。

準備から実食まで夏の一大イベントです♪

そうめんだけでなく、いろんなものを流して美味しく頂きましょう。

★歌うま教室 上手になるコツ★

8/27のカラオケに向けて、歌うまになっちゃいましょう。アサカらの主役はアナタ!!

★就労支援プログラム★

21日 ストレス対処

28日 認知機能

★広島風 お好み焼き★

「広島風」がポイントです。

★朝からカラオケ★

朝からカラオケ ♪ 歌自慢の人も、雰囲気を楽しみたい人もワイワイ盛り上がりましょう🎵

申込制のイベントがありますので、ご注意ください。

今月のお知らせ

- ☆印のプログラムは運動を行ないますので着替えのご持参を推奨します。
- 印の日は昼食が12:00開始となります。ご了承ください。
- 火・金曜日のPMプログラムは、リワークコースの方と合同で実施します。
- 🚶印のプログラムは外出をします。当日の参加状況によって午後のデイケア室が閉所する場合があります。
- 土曜日午後プログラムにショートケアで参加される方は12:30までのデイケア受付をお願いします。



<新型コロナウイルス感染拡大防止策について>

デイケアは医療機関につき、

- ・マスクの着用
 - ・入室時の検温・手指消毒・
 - ・食事時の会話自粛
 - ・定期的な換気など、
- 引き続きご協力をお願いいたします。