

青山会関内クリニック10月デイケアプログラム

<一般デイケアプログラム>

※色付きは推しプログラム

	日	月	火	水	木	金	土
	9/28	9/29	9/30	10/1	10/2	10/3	10/4
午前	お休み	焼肉月間第2弾!! みんなで 焼肉ランチに行く♪	ゲーム	アート (選べるアート)	豪華弁当 pizza/アイスクーキ	国語の時間	フリー 黒川先生 ヨーガ☆
午後		午後はフリー	☆ ヨーガ (中下先生)	PCクラブ	☆ SPY×FAMILY おでけ大作戦 みなとみらい	☆ ボディケア	青山茶房 とらやの羊羹
	10/5	10/6	10/7	10/8	10/9	10/10	10/11
午前	お休み	MCT (共感すること)	刺し子 花布巾づくり	クイズ 間違い探し!!	個別面談・フリー	ブレインサブリ	マシュマロparty meeting
午後		☞ 珈琲散歩	☆ ヨーガ (内田先生)	すういっち	☞ 就労支援プログラム 活動歴の振り返り	☆ ボディケア	マシュマロparty
	10/12	10/13	10/14	10/15	10/16	10/17	10/18
午前	お休み	祝日	目指せ!! ボーリングの達人	パン食い競争	美えきクラブ	正しい日本語講座	横浜よさこい祭り 観覧 / 卓球
午後			☆ セルフコントロール ヨーガ (小林先生)	懸賞に挑戦!	☆ アート (Hallowe'enアート)	☆ ボディケア	☆ 個別面談・フリー
	10/19	10/20	10/21	10/22	10/23	10/24	10/25
午前	お休み	MCT (自尊心)	個別面談・フリー	アート (選べるアート)	朝からボーリング	ブレインサブリ	筋膜リリース
午後		魔法のキッチン	☆ ヨーガ (内田先生)	PCクラブ		☆ ボディメンテナンス ①	純喫茶青山
	10/26	10/27	10/28	10/29	10/30	10/31	11/1
午前	お休み	アート (選べるアート)	ゲーム	個別面談・フリー	刺し子 花布巾づくり	happyHallowe'en	お楽しみ
午後		☞ 西洋館ハロウィン散歩	☆ セルフコントロール ヨーガ (中下先生)	すういっち	☞ 就労支援プログラム ハローワークで 検索機を使ってみよう	☆ ボディメンテナンス ②	お楽しみ

今月のお知らせ

- ・☆印のプログラムは運動を行ないますので着替えのご持参を推奨します。
- ・○印の日は昼食が12:00開始となります。ご了承ください。
- ・火・金曜日のPMプログラムは、リワークコースの方と合同で実施します。
- ・☞印のプログラムは外出をします。当日の参加状況によって午後のデイケア室が閉所する場合があります。
- ・土曜日午後プログラムにショートケアで参加される方は12:30までのデイケア受付をお願いします。

プログラムの一部紹介

～イベント～

★豪華弁当★



今日は pizza & サーティワンアイスクリーム !!
噂のアイスクーキは皆さんの投票で決まります♡

★青山茶房★

とらやの羊羹とお抹茶で心穏やかで美味しい時間を
過ごします。

★珈琲散歩10/6

西洋館ハロウィン散歩 10/27★

10月になり、少し暑さも落ち着いてきましたね。
外出プログラムで心地よい風に触れて気分転換
をしませんか♪

★マシュマロparty★

甘くてフワフワ ムチュムチ!! マシュマロスイーツを作っ
て実食です。

★パン食い競争★

運動の秋到来! みんなでパン食い競争

★よさこい祭り 観覧★

テーマは「love & peace」
馬車道通りに観覧へ行く予定です。

★朝からボーリング★

応援だけの参加もOK! 初心者・猛者問わず、
みんなで楽しくボーリングウー♪

★就労支援プログラム★

9日 活動歴の振り返り。
30日 ハローワークに行き検索機の使い方
について学びます。

★ハロウィン★

トリック オア トリート!! 受付で言ってみてね♡

申込制のイベントがありますので、ご注意ください。

<新型コロナウイルス感染拡大防止策について>

- デイケアは医療機関につき、
- ・マスクの着用
 - ・入室時の検温・手指消毒・
 - ・食事時の会話自粛
 - ・定期的な換気など、
- 引き続きご協力をお願いいたします。
定期的な換気により、室内温度が変動しま
す。調整しやすい服装でおいでください。
※各イベント参加希望の方はポスターをご確認下さい。