

青山会関内クリニック11月デイケアプログラム

<一般デイケアプログラム>

※色付きは推しプログラム

	日	月	火	水	木	金	土
	10/26	10/27	10/28	10/29	10/30	10/31	11/1
午前	お休み	アート (選べるアート)	ゲーム	個別面談・フリー	刺し子 花布巾づくり	happyHallowe'en	デイケアで朝食を (名古屋風モーニング) 個別面談・フリー
午後		 西洋館ハロウィン散歩	☆セルフコントロール ヨーガ (中下先生)	すういっち	 就労支援プログラム ハローワークで 検索機を使ってみよう	☆ボディメンテナンス ③	個別面談・フリー
	11/2	11/3	11/4	11/5	11/6	11/7	11/8
午前	お休み	祝日	神さんの ～毛糸でハンドメイド～ 小物入れ	豪華弁当	個別面談・フリー	正しい日本語講座	フリー  黒川先生  ヨーガ ☆
午後			☆ヨーガ	PCクラブ	アート (選べるアート)	☆ボディメンテナンス ④	焼き芋会
	11/9	11/10	11/11	11/12	11/13	11/14	11/15
午前	お休み	MCT (結論への飛躍)	もつ煮 田中家 個別面談・フリー	クイズ 間違い探し！！	美文字クラブ	ブレインサブリ	 氷川丸さんぽ
午後		魔法のキッチン	☆セルフコントロール ヨーガ (小林先生)	アート (選べるアート)	 就労支援プログラム コミュニケーション	☆ボディメンテナンス ⑤	 卓球 個別面談・フリー
	11/16	11/17	11/18	11/19	11/20	11/21	11/22
午前	お休み	神さんの ～毛糸でハンドメイド～ 小物入れ	アート (選べるアート)	ちょこっと調理 お一人様cooking	懸賞に挑戦！	正しい日本語講座	☆ 筋膜リリース
午後		すういっち	☆内田先生ヨーガ	PCクラブ	 横浜AIRCABIN 桜木町さんぽ	☆ボディケア	☆ホットプレート DE ペッパーランチ風
	11/23	11/24	11/25	11/26	11/27	11/28	11/29
午前	お休み	祝日	刺し子 花布巾づくり	個別面談・フリー	wishtreeにXmas飾り	ブレインサブリ	フリー  黒川先生  ヨーガ ☆
午後			☆セルフコントロール ヨーガ (中下先生)	☆ご当地スイーツ作り	 就労支援プログラム ナビゲーションブック	☆ボディケア	☆純喫茶青山

今月のお知らせ

- ☆印のプログラムは運動を行ないますので着替えのご持参を推奨します。
- 印の日は昼食が12:00開始となります。ご了承ください。
- 火・金曜日のPMプログラムは、リワークコースの方と合同で実施します。
- ✖印のプログラムは外出をします。当日の参加状況によって午後のデイケア室が閉所する場合があります。
- 土曜日午後プログラムにショートケアで参加される方は12:30までのデイケア受付をお願いします。

プログラムの一部紹介

～イベント～

★デイケアで朝食を(名古屋風モーニング)★

9:20～10:20 ゆっくり朝食を楽しみませんか?
名古屋風～「あんこ」付きモーニングです♪

★豪華弁当★

今月は「大戸屋」あの、人気のメニューをテイクアウト
で楽しみましょう。

★就労支援プログラム★

13日 コミュニケーション
27日 ナビゲーションブック

★神さんの「毛糸でハンドメイド:小物入れ」★

冬にピッタリ 可愛い小物入れを作ります。
簡単! 可愛い♡ふるってご参加ください。

★焼き芋会★

甘くてホクホクの焼き芋を作しましょう♪

★もつ煮 田中家★

毎年恒例の「田中家」のもつ煮です。

★氷川丸さんぽ★

気持ちよくお散歩できる季節ですね。
久しぶりの氷川丸へ行ってみよう! ♪

★ちょこっと調理 お一人様cooking★

簡単で美味しいカップスイーツ♡
サクッと作って美味しく頂きましょう。

★横浜AIRCABIN★

みなとみらいで空中散歩 🌆

★ホットプレート DE ペッパーランチ風★

豪快にペッパーランチ風の焼き飯を作ります。

★ご当地スイーツ作り★

新企画! 日本全国のご当地スイーツを作ります。
何を作るかはお楽しみ♡

申込制のイベントがありますので、ご注意ください。

<新型コロナウイルス感染拡大防止策について>

デイケアは医療機関につき、

- ・マスクの着用
- ・入室時の検温・手指消毒・
- ・食事中の会話自粛
- ・定期的な換気など、

引き続きご協力をお願いいたします。

定期的な換気により、室内温度が変動しま
す。調整しやすい服装でおいでください。