

青山会関内クリニック12月デイケアプログラム

<一般デイケアプログラム>

※色付きは推しプログラム

	日	月	火	水	木	金	土
	11/30	12/1	12/2	12/3	12/4	12/5	12/6
午前	お休み	MCT (思い込み)	豪華弁当 正月飾りを買に行く	アート (選べるアート)	8日のケーキ屋さん 下見に行く	正しい日本語講座	年末卓球大会
午後		珈琲さんぽ 日本大通～山下公園辺	ヨーガ	Xmas飾り	Xmas鑑賞会	ボディケア	趣味の時間
	12/7	12/8	12/9	12/10	12/11	12/12	12/13
午前	お休み	好きなケーキを選んで 買おう	ナースの手仕事	刺し子 花布巾づくり	アート (選べるアート)	ブレインサブリ	フリー 黒川先生 ヨーガ ☆
午後		すういっち	セルフコントロール ヨーガ (小林先生)	PCクラブ	就労支援プログラム 履歴書	ボディケア	卓球
	12/14	12/15	12/16	12/17	12/18	12/19	12/20
午前	お休み	MCT (帰属)	アート (選べるアート)	クイズ 間違い探し!!	美文字クラブ	正しい日本語講座	☆ 筋膜リリース
午後		世界のクリスマス2025 山手の丘で 7つの国をめぐる	☆ ヨーガ (内田先生)	すういっち	☆ 横浜みなとみらい Xmastreeを見に行こう	☆ ボディメンテナンス ①	純喫茶青山
	12/21	12/22	12/23	12/24	12/25	12/26	12/27
午前	お休み	忘年会 豪華景品が当たる!! ビンゴ大会 ムービー上映	Xmasプレゼント フリー個別面談	Xmas チキン アート(選べるアート)	Xmasケーキ作り デコレーション	ブレインサブリ POINT 2倍 DAY	ゆく年くる年 一年の締めくくり pizza他ビュッフェ 年越しそば 趣味の時間
午後			☆ セルフコントロール ヨーガ (中下先生)	PCクラブ	個別面談・フリー	大掃除 ぶち 納会 正月飾りつけ	
	12/28	12/29	12/30	12/31	1/1	1/2	1/3
午前	年末年始のお休み 12月28日(日)～2025年1月4日(日) 1月のプログラム表は12月24日公開予定です。						
午後							

今月のお知らせ

- ☆印のプログラムは運動を行ないますので着替えのご持参を推奨します。
- 印の日は昼食が12:00開始となります。ご了承ください。
- 火・金曜日のPMプログラムは、リワークコースの方と合同で実施します。
- 人印のプログラムは外出をします。当日の参加状況によって午後のデイケア室が閉所する場合があります。
- 土曜日午後プログラムにショートケアで参加される方は12:30までのデイケア受付をお願いします。

プログラムの一部紹介

～イベント～

★珈琲散歩★

珈琲を片手に日本大通の銀杏並木を散策。

★豪華弁当★

今月は寿司！豪華お寿司ランチです。

★4日のケーキ屋さんの下見

8日好きなケーキを選んで買う★

Xmasといえばケーキ♪4日は自分の好きなケーキを買に行きます。どこのケーキ屋さんに行こうか、ケーキ屋さんの下見に行きます。

★就労支援プログラム★

11日就労支援講座 ハローワーク職員の方を講師にお迎えして月に1回就労準備講座を実施しています。

★横浜みなとみらい Xmasツリーを見に行く★

心はじけるストーリーを、デイケアのみんなと一緒に楽しみましょう 🌲 みなとみらいのtreeを見に行きます。

★世界のXmas2025 山手の丘で7つの国をめぐる★

7か国のXmas装飾を山手洋館に見に行きます 🌟

★忘年会 ビンゴ大会★

毎年恒例のビンゴ大会。一年を振り返る動画上映会 🎬 みんなで盛り上がりましょう!!

★Xmasプレゼント★

サンタさんからささやかなクリスマスプレゼント♡

★クリスマスチキン★

Xmasと言えばチキンですね♪

★クリスマスケーキ★

可愛い美味しいクリスマスケーキを作ります♡

★大掃除 ぶち納会★

一年間お世話になったデイケアの大掃除と一年を振り返って粗品進呈。

★ゆく年くる年★

一年最後の日楽しいランチで締めくくりましょう♡

申込制のイベントがありますので、ご注意ください。

<新型コロナウイルス感染拡大防止策について> デイケアは医療機関につき、

- ・マスクの着用
- ・入室時の検温・手指消毒・
- ・食事時の会話自粛
- ・定期的な換気など、

引き続きご協力をお願いいたします。
定期的な換気により、室内温度が変動します。調整しやすい服装でおいでください。

※各イベント参加希望の方はポスターをご確認下さい。