

青山会関内クリニック2月デイケアプログラム

※色付きは推しプログラム

<一般デイケアプログラム>

	日	月	火	水	木	金	土
	1/25	1/26	1/27	1/28	1/29	1/30	1/31
午前	お休み	筋膜リリース	ゲーム	ナースの手仕事 2026年 願いの木	懸賞に挑戦 !!	ブレインサプリ	アニマルセラピー
午後		ご当地スイーツ作り	セルフコントロール ヨガ (中下先生)	すういっち	就労支援プログラム	ボディケア	個別面談・フリー
	2/1	2/2	2/3	2/4	2/5	2/6	2/7
午前	お休み	MCT (共感すること)	豪華弁当 恵方巻 伊勢佐木さんぽ	味噌を仕込む 個別面談・フリー	味噌 試食会	正しい日本語講座	味噌ラーメンmeeting
午後		アート (選べるアート)	☆	ヨガ	PCクラブ	就労支援プログラム 番外編	たなざつぷ
	2/8	2/9	2/10	2/11	2/12	2/13	2/14
午前	お休み	懸賞に挑戦	アート (選べるアート)	祝日	春節直前 中華街散歩 フリー 肉まん!!	ブレインサプリ	筋膜リリース
午後		すういっち	セルフコントロール ヨガ (小林先生)		就労支援プログラム 番外編	ボディケア	バレンタイン チョコづくり♡
	2/15	2/16	2/17	2/18	2/19	2/20	2/21
午前	お休み	MCT (自尊心)	刺し子 花布巾づくり	アート (選べるアート)	美え字クラブ	正しい日本語講座	ねこ動画 フリー
午後		魔法のキッチン 今日はパン祭り♪	☆	内田先生ヨガ	PCクラブ	ベイサイドブルーで 日産ギャラリー へ行こう	ボディメンテナンス ①
	2/22	2/23	2/24	2/25	2/26	2/27	2/28
午前	お休み	祝日	ゲーム	猫カフェ	個別面談・フリー	ブレインサプリ	フリー
午後			セルフコントロール ヨガ (中下先生)	☆	デイケアメンテナンス	梅さんぽ	ボディメンテナンス ②

プログラムの一部紹介

～イベント～

1/31☆アニマルセラピー☆

かわいいワンちゃん達が来てくれます♡

3日☆豪華弁当☆

今年の恵方巻は「南南東やや南」

恵方巻をデリバリー♡ちらし寿司も選べます

4・5・7日☆味噌を仕込む 試食と味噌ラーメン☆

今デイケア初の試み！味噌を仕込みます。仕込んだ味噌の試食会&味噌ラーメン作りです。

6日☆たなざつぷ☆

リズムに合わせて田中さんと一緒に美bodyを目指しましょう。

5・12日☆就労支援プログラム 番外編(スキット)☆

社会認知について学びます。

詳しくはスタッフにお尋ねください。

12日☆春節直前 中華街散歩☆

春節で盛り上がる中華街を散策。一口肉まんを楽しみましょう♡

14日☆バレンタインチョコづくり☆

日頃頑張っている自分へ♡チョコスイーツを作ります。

16日☆魔法のキッチン☆

前回大好評だったフルーツサンドを作ります。

映えます☆

29日☆ベイサイドブルーで日産ギャラリーへ☆

連結バスと展示車両に乗るチャンス♪

乗り物好きの皆さん、集まれ♡

25日☆猫カフェ☆

可愛い猫ちゃん達に会いに行きます。

26日☆梅さんぽ☆

満開の梅は香りも素晴らしいですね。

根岸森林公園に行く予定です。

申込制のイベントがありますので、ご注意ください。

<新型コロナウイルス感染拡大防止策について>

デイケアは医療機関につき、

・マスクの着用

・入室時の検温・手指消毒・

・食事中の会話自粛

・定期的な換気など、

引き続きご協力をお願いいたします。

定期的な換気により、室内温度が変動しま

す。調整しやすい服装でおいでください。

今月のお知らせ

- ・☆印のプログラムは運動を行ないますので着替えのご持参を推奨します。
- ・○印の日は昼食が12:00開始となります。ご了承ください。
- ・火・金曜日のPMプログラムは、リワークコースの方と合同で実施します。
- ・🚶印のプログラムは外出をします。当日の参加状況によって午後のデイケア室が閉所する場合があります。
- ・土曜日午後プログラムにショートケアで参加される方は12:30までのデイケア受付をお願いします。