

青山会関内クリニック3月デイケアプログラム

※色付きは推しプログラム

<一般デイケアプログラム>

	日	月	火	水	木	金	土
	3/1	3/2	3/3	3/4	3/5	3/6	3/7
午前	お休み	MCT (結論への飛躍)	中華街ランチ	フラワー アレンジメント	もつ煮 個別面談・フリー	正しい日本語講座	フリー 筋膜リ リース☆
午後		田中さんと もつ煮を仕込 個別面談・フリー	☆ ヨーガ	デイケアメンテナンス	すういっち	☆ ボディメンテナンス ③	趣味の時間 個別面談フリー
	3/8	3/9	3/10	3/11	3/12	3/13	3/14
午前	お休み	刺し子 花布巾づくり	報道写真展	クイズ 間違い探し!!	アート (選べるアート)	ブレインサプリ	whiteday企画 スイーツの日 ちよっとリッチなス イーツ作り
午後		京急ミュージアム	☆ セルフコントロール ヨーガ (小林先生)	PCクラブ	就労支援プログラム	☆ ボディメンテナンス ④⑤	
	3/15	3/16	3/17	3/18	3/19	3/20	3/21
午前	お休み	MCT (思い込み)	ゲーム	ナースの手仕事	美えきクラブ	祝日	フリー 黒川先生 ヨーガ ☆
午後		春を探しに 珈琲散歩	☆ 内田先生ヨーガ	すういっち	美食倶楽部 コンビニチキン 食べ比べ		卓球
	3/22	3/23	3/24	3/25	3/26	3/27	3/28
午前	お休み	BASEGATE 横浜関内	アート (選べるアート)	じゃがバター バターづくり	☆ 新企画 素敵なお買い物	正しい日本語講座	フリー 黒川先生 ヨーガ ☆
午後		鑑賞会	☆ セルフコントロール ヨーガ (中下先生)	PCクラブ	就労支援プログラム	☆ ボディケア	純喫茶青山
	3/29	3/30	3/31	4/1	4/2	4/3	4/4
午前	お休み	MCT (帰属)	春の散歩	お楽しみ♪			
午後		アート (選べるアート)	☆ 内田先生ヨーガ				

プログラムの一部紹介

～イベント～

2日☆田中のもつ煮☆ 5日:実食!
今回は仕込みの段階からもつ煮を楽しみます。
実食は3/5日です。

3日☆豪華弁当☆
今月は中華街ランチ♪
本格中華を食べにお出かけします。

9日☆京急ミュージアム☆
初めてのお出掛スポットです。楽しみですね♡

☆whiteday企画 ちよっとリッチなスイーツ作り☆
一日かけて3つほどのスイーツを作ります。

☆美食倶楽部☆
コンビニのhotスナックをグループごとに選んで食べ
比べてみましょう♡

☆BASEGATE 横浜関内☆
駅前新施設オープン!いち早く探索します📱

☆じゃがバターづくり☆
手作りバターとトッピング♡ホカホカジャガイモと一緒に
堪能しましょう。

☆新企画 素敵なお買い物☆
企画内容はポスターをご覧ください♪

☆春の散歩☆
ちょうど見ごろの桜を見に行きます。

申込制のイベントがありますので、ご注意ください。

<新型コロナウイルス感染拡大防止策について>
デイケアは医療機関につき、

- ・マスクの着用
 - ・入室時の検温・手指消毒・
 - ・食事時の会話自粛
 - ・定期的な換気など、
- 引き続きご協力をお願いいたします。
定期的な換気により、室内温度が変動しま
す。調整しやすい服装でおいでください。

※各イベント参加希望の方はポスターをご確認下さい。

今月のお知らせ

- ・☆印のプログラムは運動を行ないますので着替えのご持参を推奨します。
- ・○印の日は昼食が12:00開始となります。ご了承ください。
- ・火・金曜日のPMプログラムは、リワークコースの方と合同で実施します。
- ・🚶印のプログラムは外出をします。当日の参加状況によって午後のデイケア室が閉所する場合があります。
- ・土曜日午後プログラムにショートケアで参加される方は12:30までのデイケア受付をお願いします。