

# 青山会関内クリニック4月デイケアプログラム

※色付きは推しプログラム

## <一般デイケアプログラム>

	日	月	火	水	木	金	土
	3/29	3/30	3/31	4/1	4/2	4/3	4/4
午前	お休み	MCT (帰属)	春の散歩	刺し子 花布巾づくり	豪華弁当 バーグ	ブレインサプリ	スプリング 黒川先生 フェア散歩 ヨーガ ☆
午後		アート (選べるアート)	☆内田先生ヨーガ	すういっち	音楽鑑賞会	☆たなざつぷ	ホットプレートparty ブルコギparty
	4/5	4/6	4/7	4/8	4/9	4/10	4/11
午前	お休み	引き立て 珈琲 week ポジティブスタート 夢と希望のエッセンス	個別面談・フリー	クイズ 間違い探し!!	美え字クラブ	正しい日本語講座	美食倶楽部 引き立て珈琲
午後		フラワーガーデン 2026	☆ヨーガ	PCクラブ	就労支援プログラム はじめに	☆ボディケア	趣味の時間
	4/12	4/13	4/14	4/15	4/16	4/17	4/18
午前	お休み	MCT (記憶)	ゲーム	ナースの手仕事	アート (選べるアート)	ブレインサプリ	フリー 筋膜リ リース☆
午後		さんぽ	☆セルフコントロール ヨーガ (小林先生)	すういっち	海の散歩 スイタク♪	☆ボディメンテナンス ①	純喫茶青山
	4/19	4/20	4/21	4/22	4/23	4/24	4/25
午前	お休み	看護師プログラム 最高の体調を整える	アート (選べるアート)	懸賞に挑戦!	魔法のキッチン 手作り湯葉・豆腐	正しい日本語講座	フリー 黒川先生 ヨーガ ☆
午後		きかんしゃトーマスの 世界展	☆内田先生ヨーガ	PCクラブ	就労支援プログラム 就労のスタイル①	☆ボディメンテナンス ②	個別面談・フリー
	4/26	4/27	4/28	4/29	4/30	5/1	5/2
午前	お休み	MCT (共感すること)	刺し子 花布巾づくり	祝日	GW卓球大会	GW企画 アジアンビュッフェ ランチ買い出し・準備	GW企画 アジア ランチ ビュッフェ
午後		デイケアメンテナンス & リッチチーズケーキ	セルフコントロール ヨーガ (中下先生)		音楽鑑賞	☆ボディメンテナンス ③	

## プログラムの一部紹介

～イベント～

### 2日☆豪華弁当☆

今月は『バーグ』! ポリューム満点のハンバーグをテイクアウトで頂きます。

### 4日☆ホットプレートparty☆

コストコで人気のブルコギビーフを楽しみましょう。

6日☆ポジティブスタート☆～夢と希望のエッセンス～ 新年度の目標を立ててみませんか?

### 6日☆フラワーガーデン2026☆

春爛漫! "お花に囲まれる" 感覚を楽しみましょう♪

### 6日-11日☆美食倶楽部 引き立て珈琲week☆

6日～11日は3種類の引き立て珈琲の飲み比べ  
11日に投票し、一番人気の珈琲を純喫茶で提供です。

### 13日☆就労支援プログラム☆

9日 はじめに  
23日 就労のスタイル①

### 16日☆海の散歩☆

スイタクに乗って海からみなと街よこはまを見てみましょう。

### 20日☆看護師プログラム☆

「最高の体調を整えるための」秘訣を神さんがお話します!!

### 20日☆きかんしゃトーマスの世界展☆

トーマス展と高島屋散策

### 23日☆魔法のキッチン☆

湯葉掏いと出来立て豆腐♡工程もお楽しみしよう♡

### 30日☆GW卓球大会☆

応援だけでもOK! 初心者大歓迎!!  
卓球好きの人 集まれ~!!

### 5/20☆夢のGW企画 アジアンランチビュッフェ☆

好評のビュッフェランチ企画♪今回は「アジアン料理」  
何が出るのか楽しみですね♡

申込制のイベントがありますので、ご注意ください。

### <新型コロナウイルス感染拡大防止策について>

デイケアは医療機関につき、

- ・マスクの着用
- ・入室時の検温・手指消毒・
- ・食事中の会話自粛
- ・定期的な換気など、

引き続きご協力をお願いいたします。  
定期的な換気により、室内温度が変動します。  
調整しやすい服装でおいでください。

## 今月のお知らせ

- ・☆印のプログラムは運動を行ないますので着替えのご持参を推奨します。
- ・火・金曜日のPMプログラムは、リワークコースの方と合同で実施します。
- ・🚶印のプログラムは外出をします。当日の参加状況によって午後のデイケア室が閉所する場合があります。
- ・土曜日午後プログラムにショートケアで参加される方は12:30までのデイケア受付をお願いします。