

青山会関内クリニック5月デイケアプログラム

※色付きは推しプログラム

<一般デイケアプログラム>

	日	月	火	水	木	金	土
	4/26	4/27	4/28	4/29	4/30	5/1	5/2
午前	お休み	MCT (共感すること)	刺し子 花布巾づくり	祝日	GW卓球大会	GW企画 アジアンビュッフェ ランチ買い出し・準備	黒川先生 ヨーガ ☆
午後		デイケアメンテナンス & リッチチーズケーキ	セルフコントロール ヨーガ (中下先生)		音楽鑑賞	☆ボディメンテナンス ③	GW企画 アジアン ランチビュッフェ 個別相談・フリー
	5/3	5/4	5/5	5/6	5/7	5/8	5/9
午前	お休み	祝日	祝日	祝日	美え字クラブ	ブレインサプリ	ちまき 下ごしらえ
午後					春のパン祭り デリシャスポウル ゲット	☆ボディメンテナンス ④	ちまき巻き・美食
	5/10	5/11	5/12	5/13	5/14	5/15	5/16
午前	お休み	MCT (自尊心)	アート (選べるアート)	ガーデンネックレス	ラー博の魅力 I 個別面談	正しい日本語講座	☆ 筋膜リリース
午後		魔法のキッチン	☆セルフコントロール ヨーガ (小林先生)	すういっち	就労支援プログラム	☆ボディメンテナンス ⑤	純喫茶青山
	5/17	5/18	5/19	5/20	5/21	5/22	5/23
午前	お休み	アート (選べるアート)	ラー博の魅力 II	クイズ間違い探し	ラーメン博物館 デイケアに参加して pointを貯めると トッピングプレゼント♡	ブレインサプリ	たこぼ!! meeting
午後		ガーデンネックレス	☆内田先生ヨーガ	PCクラブ		☆ボディケア	たこぼ!!
	5/24	5/25	5/26	5/27	5/28	5/29	5/30
午前	お休み	MCT (結論への飛躍)	刺し子 花布巾づくり	個別面談・フリー	懸賞に挑戦!	バラを見に行く	豆から作る本気の珈 琲ゼリー
午後		アート (選べるアート)	☆セルフコントロール ヨーガ (中下先生)	あじさいさんぽ	就労支援プログラム 就労準備講座	☆ たなざつぷ	珈琲ゼリーの デコレーションと美食

プログラムの一部紹介

～イベント～

4/30 ☆GW卓球大会☆

卓球の猛者も！楽しみたい人も！応援したい人も！！
みんな大歓迎♪豪華景品を用意しています!(^^)!

5/2 ☆GW企画 アジアン・ランチビュッフェ☆

ブルコギ・肉まん・餃子などなど アジアン料理をビュッフェ
形式で頂きます♪

7日 ☆春のパン祭り デリシャスポウル☆

みんなで集めたpointをついに交換！プレゼント
されたお皿を美味しく楽しく活用しましょう。

9日 ☆ちまき☆

「ちまき」巻き巻き♪美味しくできるかな♪

☆就労支援プログラム☆

14日 就労のスタイル②

28日 就労準備講座

21日 ☆ラーメン博物館☆

「ラー博の魅力 I・II」に参加してから「ラーメン博物
館」に行くと、楽しさ倍増・おいしさ倍増♡

27.29日 ☆あじさいさんぽ パラを見に行く☆

クリニックの周辺にはお花の名所が沢山ありますね。
ちょっとそこまで、季節のお花を見に行きましょう。

23日 ☆たこぼ!! ☆

リクエストにお応えして、「たこぼ!!」です♡

☆挽きたて珈琲の日☆

毎週水曜日は、挽きたて珈琲が楽しめます。

申込制のイベントがありますので、ご注意ください。

<新型コロナウイルス感染拡大防止策について> デイ
ケアは医療機関につき、

- ・マスクの着用
- ・入室時の検温・手指消毒・
- ・食事中の会話自粛
- ・定期的な換気など、

引き続きご協力をお願いいたします。

定期的な換気により、室内温度が変動します。
調整しやすい服装でおいでください。

※各イベント参加希望の方は
ポスターをご確認下さい。

今月のお知らせ

- ・☆印のプログラムは運動を行ないますので着替えのご持参を推奨します。
- ・○印の日は昼食が12:00開始となります。ご了承ください。
- ・火・金曜日のPMプログラムは、リワークコースの方と合同で実施します。
- ・🚶印のプログラムは外出をします。当日の参加状況によって午後のデイケア室が閉所する場合があります。
- ・土曜日午後プログラムにショートケアで参加される方は12:30までのデイケア受付をお願いします。