

# 青山会関内クリニック6月デイケアプログラム

※色付きは推しプログラム

## <一般デイケアプログラム>

	日	月	火	水	木	金	土
	5/31	6/1	6/2	6/3	6/4	6/5	6/6
午前	お休み	刺し子 花布巾づくり	豪華弁当 伊勢佐木さんぽ	サンリオ キャラパキチョコレート 勝手にキャラクター投票!!	アート (選べるアート)	正しい日本語講座	アニマルセラピー
午後		横浜開港祭 散策	☆ ヨーガ	🐼 デイケアメンテナンス ウイナー珈琲	就労支援プログラム	☆ ボディケア	🍷 趣味の時間 フリー個別相談
	6/7	6/8	6/9	6/10	6/11	6/12	6/13
午前	お休み	MCT (思い込み)	BESEGATE横浜関内 展望台散策 個別相談	クイズ 間違い探し!!	みんな大好き フライドポテト	ブレインサプリ	🍷 卓球
午後		アート (選べるアート)	☆セルフコントロール ヨーガ (小林先生)	PCクラブ	🚶 資料館さんぽ	☆ ボディケア	🎵 県立保健福祉大学 吹奏楽サークル 演奏会
	6/14	6/15	6/16	6/17	6/18	6/19	6/20
午前	お休み	スイーツ作り 涼やか わらび餅	🍷 個別面談・フリー	アート (選べるアート)	懸賞に挑戦!	正しい日本語講座	フリー 黒川先生 ヨーガ ☆
午後		音楽鑑賞	☆ 内田先生ヨーガ	すういっち	🚶 Mulabo! ムラーポ!	☆ ボディメンテナンス ①	🍷 ホットプレートparty お好み焼き
	6/21	6/22	6/23	6/24	6/25	6/26	6/27
午前	お休み	MCT (帰属)	素敵なお買い物	コメダ風モーニング 個別面談・フリー	美え字クラブ	ブレインサプリ	フリー 黒川先生 ヨーガ ☆
午後		アート (選べるアート)	☆セルフコントロール ヨーガ (中下先生)	PCクラブ	👉 就労支援プログラム 就労準備講座	☆ ボディメンテナンス ②	🍷 サンリオフェスタ 散策 個別相談
	6/28	6/29	6/30	7/1	7/2	7/3	7/4
午前	お休み	刺し子 花布巾づくり	ゲーム				
午後		すういっち	☆ 内田先生ヨーガ				

## プログラムの一部紹介

～イベント～

### 2日☆豪華弁当☆

今月は「磯丸水産 お魚弁当」です!!

### ☆サンリオ キャラパキチョコレート☆

勝手にキャラクター投票!!

キャラパキチョコで何が出るかな??

サンリオマスター内田さんによりキャラクター紹介と、デイケアで一番人気のキャラクターを決定します🍷

### 6日☆アニマルセラピー☆

可愛いワンちゃん達が合いに来てくれます♪

### 9日☆BESEGATE横浜関内 展望台散策☆

一人ではなかなか機会のない屋上散策🍷

みんなで行くと楽しいですね♪

### ☆就労支援プログラム☆

4日 セルフケアシート

25日 ハローワーク横浜職員さんによる就労準備講座

### 11日☆みんな大好き♡ フライドポテト☆

アツアツ・ホクホク♡

揚げたてのポテトって美味しいですよえ～

♪♪♪♪第2回 県立保健福祉大学♪♪♪♪

♪♪♪ 吹奏楽サークル 演奏会 ♪♪♪

実習生さんのご縁で実現しましたあ～🍷

音楽大好きな学生の皆さんがアンサンブルを披露してくれます。生の演奏を体感出来る貴重な機会です!是非ご参加ください🍷

### 18日☆Mulabo! ムラーポ!☆

みなとみらいの村田製作所 科学体験施設に行ってみよう🍷

### 24日☆コメダ風 モーニング☆

デイケアでちょっと遅めの朝食は如何ですか?

珈琲と軽食を準備してお待ちしています。

申込制のイベントがありますので、ご注意ください。

<新型コロナウイルス感染拡大防止策について>

デイケアは医療機関につき、

・マスクの着用

・入室時の検温・手指消毒・

・食事時の会話自粛

・定期的な換気など、

引き続きご協力をお願いいたします。

定期的な換気により、室内温度が変動しま

## 今月のお知らせ

- ・☆印のプログラムは運動を行ないますので着替えのご持参を推奨します。
- ・○印の日は昼食が12:00開始となります。ご了承ください。
- ・火・金曜日のPMプログラムは、リワークコースの方と合同で実施します。
- ・🚶印のプログラムは外出をします。当日の参加状況によって午後のデイケア室が閉所する場合があります。
- ・土曜日午後プログラムにショートケアで参加される方は12:30までのデイケア受付をお願いします。

