

青山会関内クリニック7月デイケアプログラム

<一般デイケアプログラム>

※色付きは推しプログラム

	日	月	火	水	木	金	土
	6/28	6/29	6/30	7/1	7/2	7/3	7/4
午前	お休み	刺し子 花布巾づくり	ゲーム	夏を乗り切る 神さんの 神業プログラム	横浜中華街へ ランチに行く！	正しい日本語講座	☆ 筋膜リリース
午後		すういっち	☆ 内田先生ヨーガ	☆ アート (選べるアート)	☆ 音楽鑑賞会	☆ ボディメンテナンス ③	☆ 趣味の時間 個別相談
	7/5	7/6	7/7	7/8	7/9	7/10	7/11
午前	お休み	MCT (記憶)	映える* 七夕クリームソーダ	コナンの 魅力発見！	懸賞に挑戦！	ブレインサブリ	筋弛緩法
午後		healing time 足湯café	☆ ヨーガ	PCクラブ	☆ 就労支援プログラム	☆ ボディメンテナンス ④	☆ 純喫茶青山
	7/12	7/13	7/14	7/15	7/16	7/17	7/18
午前	お休み	アート (選べるアート)	刺し子 花布巾づくり	ちよっとリッチなき氷 個別面談・フリー	コナン×マリンタワー コラボイベント	正しい日本語講座	フリー 黒川先生 ヨーガ ☆
午後		魔法のキッチン	☆ セルフコントロール ヨーガ (小林先生)	すういっち	映画鑑賞会	☆ ボディメンテナンス ⑤	卓球/個別面談
	7/19	7/20	7/21	7/22	7/23	7/24	7/25
午前	お休み	祝日	個別面談・フリー	クイズ 間違い探し！！	美文字クラブ	ブレインサブリ	☆ ホットプレートparty 焼きおにぎり 焼きとうもろこし 焼きそば
午後			☆ 内田先生ヨーガ	PCクラブ	☆ 就労支援プログラム 就労準備講座	☆ ボディケア	
	7/26	7/27	7/28	7/29	7/30	7/31	7月のおもてなし
午前	お休み	MCT (共感すること)	ゲーム	アート (選べるアート)	フラワーアレンジメント	☆ 手作りコーラ	7月の火曜日は 涼しいドリンクの日 14日 珈琲フロート 21日 飲むヨーグルト 28日 ジンジャーエール
午後		☆ 個別面談 フリー	☆ セルフコントロール ヨーガ (中下先生)	☆ 夢のアイス 大人買い	☆ デイケアメンテナンス	☆ ボディケア	

プログラムの一部紹介

～イベント～

7月は豪華なご飯で暑さを吹き飛ばしましょう♪

1日☆夏を乗り切る 神業プログラム☆

神さんの涼しく夏を乗り切る神業をお伝えします。

2日☆豪華弁当☆

今月は中華街ランチ！中華街散策から、お店でランチ。みんなで食べるともっと美味しい♪

6日☆healingtime～足湯café～☆

5感に働きかけるデトックス。

癒しの空間をお届けします♡

7日☆七夕クリームソーダ☆

キラキラ光るクリームソーダを作ります。

8日☆コナンの魅力発見☆

じっちゃんの名にかけて、真実はいつも一つです♡

☆就労支援プログラム☆

9日 認知機能

23日 ハローワークによる就労準備講座

11日☆筋弛緩法☆

ストレスや不安の軽減、睡眠改善を目指しましょう。

16日☆コナン×マリンタワー☆

8日と連結プログラムです。コラボしたマリンタワーから、みなと街横濱を見てみよう♪

25日☆ホットプレートparty☆

焼きおにぎりとうもろこし。焼きそばもあって、ちょっとした縁日気分♪

29日☆夢のアイス 大人買い☆

物価上昇の波に負けない企画です。

30日☆フラワーアレンジメント☆

お花があると、日常が色づきますね 🌸

31日☆手作りコーラ☆

最近はやりのクラフトコーラ。

デイケアオリジナルコーラに挑戦です!!

申込制のイベントがありますので、ご注意ください。

今月のお知らせ

- ・☆印のプログラムは運動を行ないますので着替えのご持参を推奨します。
- ・○印の日は昼食が12:00開始となります。ご了承ください。
- ・火・金曜日のPMプログラムは、リワークコースの方と合同で実施します。
- ・🚶印のプログラムは外出をします。当日の参加状況によって午後のデイケア室が閉所する場合があります。
- ・土曜日午後プログラムにショートケアで参加される方は12:30までのデイケア受付をお願いします。



<新型コロナウイルス感染拡大防止策について>

デイケアは医療機関につき、

- ・マスクの着用
- ・入室時の検温・手指消毒・
- ・食事時の会話自粛
- ・定期的な換気など、

引き続きご協力をお願いいたします。