

青山会関内クリニック8月デイケアプログラム

<一般デイケアプログラム>

※色付きは推しプログラム

	日	月	火	水	木	金	土
	7/26	7/27	7/28	7/29	7/30	7/31	8/1
午前	お休み	MCT (共感すること)	ゲーム	アート (選べるアート)	フラワーアレンジメント	★手作りコーラ ちよこっとpizza	★筋膜リリース
午後		個別面談 フリー	★セルフコントロール ヨーガ (中下先生)	★夢のアイス 大人買い	★チェック デイケアメンテナンス	★ボディケア	★美食倶楽部
	8/2	8/3	8/4	8/5	8/6	8/7	8/8
午前	お休み	卓球/個別面談	★豪華弁当	★ちよこっとリッチなかき氷 納涼祭準備	★納涼祭 緑日風 すいか割・ゲーム お楽しみ	正しい日本語講座	フリー 黒川先生 ヨーガ ☆
午後		アート (選べるアート)	★セルフコントロール ヨーガ 小林先生	★PCクラブ	★ボディケア	★趣味の時間 個別面談	
	8/9	8/10	8/11	8/12	8/13	8/14	8/15
午前	お休み	MCT (自尊心)	祝日	★お昼ご飯はカレーです 個別面談 フリー	アート (選べるアート)	ブレインサブリ	★流しそうめん準備
午後		魔法のキッチン		★スウィッチ	★就労支援プログラム	★ボディケア	★流しそうめん
	8/16	8/17	8/18	8/19	8/20	8/21	8/22
午前	お休み	★自分で選ぶお弁当 買いに行きリンコス	★刺し子 花布巾づくり	★クイズ 間違い探し!!	★朝からカラオケ	★正しい日本語講座	★甲子園決勝
午後		鑑賞会	★ヨーガ (内田先生)	★PCクラブ	★午後 フリー・個別相談	★ボディメンテナンス ①	★チーズハットグ 鈴カステラ
	8/23	8/24	8/25	8/26	8/27	8/28	8/29
午前	お休み	MCT (結論への飛躍) スウィッチ	★ゲーム	★美文字クラブ	★ケーキバイキング	★ブレインサブリ	★フリー 黒川先生 ヨーガ ☆
午後		★夏の終わりに 卓球大会	★セルフコントロール ヨーガ 中下先生	★アート (選べるアート)	★就労支援プログラム	★ボディメンテナンス ②	★純喫茶青山

プログラムの一部紹介

～イベント～

7月は豪華なご飯で暑さを吹き飛ばしましょう♪

4日★豪華弁当★

夏と言えばなご！今年は釜煮です。

5日★ちよこっとリッチなかき氷 納涼祭準備★

かき氷を食べながらお祭り気分を盛り上げていきましょう♡

6日★納涼祭 緑日風★

すいか割・射的・屋台風フランクフルト・ラムネ・大人になってもワクワクしちゃいます♡

12日★お昼は トッピングデビーフカレー★

お昼ご飯は手作り牛カレー・トッピングもあります。

15日★流しそうめん★

恒例の 流しそうめんです。

準備から実食まで夏の一大イベント♪

そうめんだけでなく、いろんなものを流して美味しく頂きましょう。

17日★お弁当を買いに行く★

お弁当を直接見て・選んで美味しさ倍増です!!

★就労支援プログラム★

13日 ストレス対処

27日 ハローワーク横浜による「就労準備講座」

20日★朝からカラオケ★

朝からカラオケ ♪ 歌自慢の人も、雰囲気を楽しみたい人もワイワイ盛り上がりましょう♪

22日★チーズハットグ 鈴カステラ★

カリカリの衣にのび～るチーズ。

大人気のチーズハットグを作ります♪

27日★ケーキバイキング★

みんなの夢が詰まっています。どれにしようか迷ってしまうのも、楽しい時間です♡

31日★夏の終わりに卓球大会★

10月の卓球大会に向けて...キックオフ。

申込制のイベントがありますので、ご注意ください。

今月のお知らせ

- ★印のプログラムは運動を行ないますので着替えのご持参を推奨します。
- 印の日は昼食が12:00開始となります。ご了承ください。
- 火・金曜日のPMプログラムは、リワークコースの方と合同で実施します。
- ★印のプログラムは外出をします。当日の参加状況によって午後のデイケア室が閉所する場合があります。
- 土曜日午後プログラムにショートケアで参加される方は12:30までのデイケア受付をお願いします。



<新型コロナウイルス感染拡大防止策について>

デイケアは医療機関につき、

- ・マスクの着用
- ・入室時の検温・手指消毒・
- ・食事中の会話自粛
- ・定期的な換気など、引き続きご協力をお願いいたします。