

青山会関内クリニック9月デイケアプログラム

<一般デイケアプログラム>

※色付きは推しプログラム

	日	月	火	水	木	金	土
	8/30	8/31	9/1	9/2	9/3	9/4	9/5
午前	お休み	卓球大会!!	防災について	みんなで焼肉ランチに行く♪	目指せ2連覇卓球大会の第1回練習	正しい日本語講座	アニマルセラピー
午後			ヨガ	午後はフリー	デイケアメンテナンス	ボディメンテナンス③	個別面談・フリー
午前	お休み	MCT(帰属)	刺し子花布巾づくり	懸賞に挑戦!	アート(選べるアート)	ブレインサブリ	テレビとCMで見る平成・令和ヒストリー展2026放送ライブラリー
午後		ちょっとリッチなスイーツ作り	セルフコントロールヨガ 小林先生	すういっち	就労支援プログラム 夢と希望の地図	ボディメンテナンス④	趣味の時間
午前	お休み	みなとみらいランチとマリーアントワネット展 横浜美術館	アート(選べるアート)	クイズ 間違い探し!!	美文字クラブ	正しい日本語講座	個別面談 フリー 黒川先生 ヨーガ ☆
午後			内田先生ヨガ	PCクラブ	音楽鑑賞	ボディメンテナンス⑤	hotplate DE beefparty
午前	お休み	祝日	祝日	祝日	最後のかき氷 個別面談・フリー	ブレインサブリ	フリー 黒川先生 ヨーガ ☆
午後					就労支援プログラム 就労準備講座	ボディケア	すういっち
午前	お休み	アート(選べるアート)	個別面談・フリー	ビンゴ大会とポイント還元ゲーム大会	みくるべ病院 津久井浜クリニック 合同卓球大会 青山会杯	9月はポイントカード月間色々お楽しみがあります♡	
午後		珈琲散歩 雨天時:鑑賞会	ヨガ				

プログラムの一部紹介

～イベント～

1日★防災について★

今年はクイズがあったり景品が当たったり♪「防災について」楽しみながら学んで緊急時に備えましょう。

2日★豪華ランチ★

焼肉ランチを食べにお出かけします。お肉を食べて、エネルギーチャージしましょう♪

3日★卓球大会の第1回練習★

今年も開催「青山会杯」連覇を目指してキックオフ!!

5日★アニマルセラピー★

かわいいワンちゃん達に癒されましょう♡

7日★ちょっとリッチなスイーツ作り★

盛り盛りで映えちゃうスイーツ作ります♪

12日★TVとCMで見る 平成・令和ヒストリー★

放送ライブラリーに行きます。

14日★みなとみらいランチとマリーアントワネット展★

ちよっとお出かけ♡みなとみらいでランチをします。午後、マリーアントワネット展に行きます(希望者のみ)

19日★hotplate DE beefparty★

牛肉レシピをホットプレートで...なんて魅力的♪

★就労支援プログラム★

10日 夢と希望の地図

自分のやりたいことの目標を立ててみませんか?

24日 ハローワーク横浜による 就労準備講座

28日★珈琲散歩/雨天時:鑑賞会★

暑さが和らいできた頃でしょうか... 珈琲片手に海辺を散歩したいと思っています♡

30日★ビンゴ大会★

みんな大好きビンゴ大会～そして! ポイントを集めてくれた皆さんへ還元ゲーム大会です!

申込制のイベントがありますので、ご注意ください。

<新型コロナウイルス感染拡大防止策について>

デイケアは医療機関につき、

- ・マスクの着用
- ・入室時の検温・手指消毒・
- ・食事中の会話自粛
- ・定期的な換気など、引き続きご協力をお願いいたします。

今月のお知らせ

- ・☆印のプログラムは運動を行ないますので着替えのご持参を推奨します。
- ・○印の日は昼食が12:00開始となります。ご了承ください。
- ・火・金曜日のPMプログラムは、リワークコースの方と合同で実施します。
- ・☔印のプログラムは外出をします。当日の参加状況によって午後のデイケア室が閉所する場合があります。
- ・土曜日午後プログラムにショートケアで参加される方は12:30までのデイケア受付をお願いします。