

# チームブルー地域活動支援センター

〒239-0842 横須賀市長沢1-13-3 2F

開所時間(火)～(土)10時～16時

電話046-874-6003



## ★ふれあい開所のお知らせ★

4月1日、チームブルー  
フリースペースと同じ場所  
に、地域活動支援センターふれあいが  
オープンしました。🔥

号外!

ふれあいは、チームブルーと同じ  
開所日時になります。 **NEW OPEN!**

開所曜日 : (火)～(土)

開所日時 : 10:00～16:00

ふれあいの利用希望がございましたら、職員までお問い合わせください。



## ★北川Drのワンポイントアドバイス

～心と体(1)便秘と精神症状～

体と心は別物だと考えている人が多く  
いらっしやると思います。そうでしょうか？

認知症の患者さんが、何故か不機嫌で  
怒りっぽい時があります。患者さんのお腹が  
ふくれていて、触ると少し硬めの場合、  
下剤を使ったり浣腸をしたりします。  
すると、どうでしょう。曇り空がスカッ  
と晴れたように機嫌が直ることがあります。  
体が心に影響を及ぼすことが見て取  
れるのです。

だからみなさん、これからはたかが便秘  
と侮ることがないようにしましょう。



### ◆筆者プロフィール

東京大学医学部卒業  
津久井浜クリニック元院長  
福井記念病院 院長補佐  
医療法人財団青山会副理事長

## ★昼食支援再開&拡大のお知らせ★

火曜日はブルーシーズのカレー(200  
円)の日、金曜日はおまかせ丼(無料)の  
日です。



準備の関係で完全予約制になります。火  
曜日は前週土曜日17時まで、金曜日は木  
曜日の17時までにお申し込みください。

## ★映画鑑賞会★

映画鑑賞会を毎月行います。

4月は19日(水)午後より

『タイトル未定』

タイトルは直前までリクエスト  
募集中です!

部屋の準備のため、参加希望の  
方は事前予約をお願いします。



## ★感染対策について

感染対策が緩和されていますが検温のご協力は引き続き頂いています。

発熱後7日以内のご利用については、予めお電話でご相談下さい。



★コロナウイルスの影響や急な天候不良等により、開所日時・内容が変更になることがあります。予めご了承