

チームブルー地域活動支援センター



〒239-0842 横須賀市長沢1-13-3 2F

開所時間(火)～(土)10時～16時

電話046-874-6003

★誕生日会やります★

6月14日・16日に4月・5月・6月が誕生日の希望される方に誕生日会を開催します☺
詳しくは、フリースペース内にある参加表に記名をお願いします☺

希望者にマクドナルド+デザートをお出し、ささやかながらプレゼントを贈らせていただきます。

参加費:200円(当日お支払い)

申し込み:当日11:00まで



★北川ドクターの

ワンポイントアドバイス★

～体と心(3)

仏教では「心身一如(しんしんいちじょ)」といって、心を離れて体はなく、体を離れて心はないと教えています。一体だということです。

病院の心療内科で扱うのは、心身症です。たとえば、新学期になって緊張しすぎて、下痢をしたり便秘をしたりすることがあります。過敏性腸症候群です。心が体に影響を及ぼすと考えるのです。このように心と体を区別して考えるやり方はデカルトという哲学者の発明です。この発明によって、説明が便利になったのです。本当は心身一如だとしても、別物とした方が説明しやすいのかもしれない。

東京大学医学部卒業
津久井浜クリニック元院長
福井記念病院 院長補佐
医療法人財団青山会副理事長



★昼食支援のお知らせ★

火曜日はブルーシーズのカレー(200円)の日、金曜日はおまかせ丼(無料)の日です。

準備の関係で完全予約制になります。申し込みは、前開所日の17時までに来所時、もしくは電話での予約をお願いします。



★お弁当について★

水・土曜日は【住よし】さん、木曜日は【キッチン彩】さんを¥500で注文できます☺予約・キャンセルは前開所日の17:00までをお願いします。

※支払いはおつりの無いよう準備お願いいたします。

★ゲームの日★

6月7日を『ゲームの日』として、カードゲームや卓上ゲームを希望者みんなでも楽しもうと思います。何かリクエスト等あればお気軽に職員へお知らせください。

