

# チームブルー地域活動支援センター 2023年7月予定カレンダー



〒239-0842  
横須賀長沢1-13-3 2階  
電話046-874-6003

利用のお問合せは上記の番号まで  
(火)~(土)10:00~17:00

| 日曜日  | 月曜日            | 火曜日  | 水曜日                                 | 木曜日                       | 金曜日                       | 土曜日              |
|--|----------------|--|-------------------------------------|---------------------------|---------------------------|------------------|
| <b>☺屋食支援のお知らせ☺</b><br>第1~4火曜日はカレー(¥200)<br>第1~4木曜日はご飯+カット野菜(無料)<br>第1~4金曜日はおまかせ丼(無料) |                | <b>★BBQ大会★</b><br>7月29日(土)はBBQ大会のため通常の地活は10:00~12:00までと異なります。12:00以降はBBQ大会のためフリースペース内の利用はできませんので、ご了承ください                               |                                     |                           |                           | 7月1日             |
|  |                |  |                                     |                           |                           | フリースペース          |
| 7月2日   | 7月3日           | 7月4日   | 7月5日                                | 7月6日                      | 7月7日                      | 7月8日             |
| 閉所日  | 閉所日            | フリースペース  | <b>AM閉所<br/>(10~13時)</b><br>フリースペース | フリースペース                   | フリースペース                   | フリースペース          |
|  |                | <b>屋食支援<br/>(12時~13時)</b>  |                                     | <b>屋食支援<br/>(12時~15時)</b> | <b>屋食支援<br/>(12時~15時)</b> |                  |
| 7月9日   | 7月10日          | 7月11日  | 7月12日                               | 7月13日                     | 7月14日                     | 7月15日            |
| 閉所日  | 閉所日            | フリースペース  | <b>13:30 茶話会</b>                    | フリースペース                   | フリースペース                   | <b>ゲームの日</b><br> |
|  |                | <b>屋食支援<br/>(12時~13時)</b>  |                                     | <b>屋食支援<br/>(12時~15時)</b> | <b>屋食支援<br/>(12時~15時)</b> |                  |
| 7月16日  | 7月17日          | 7月18日  | 7月19日                               | 7月20日                     | 7月21日                     | 7月22日            |
| 閉所日  | <b>海の日</b><br> | フリースペース  | <b>映画の日</b><br>                     | フリースペース                   | フリースペース                   | フリースペース          |
|  |                | <b>屋食支援<br/>(12時~13時)</b>  |                                     | <b>屋食支援<br/>(12時~15時)</b> | <b>屋食支援<br/>(12時~15時)</b> |                  |
| 7月23日  | 7月24日          | 7月25日  | 7月26日                               | 7月27日                     | 7月28日                     | 7月29日            |
| 閉所日  | 閉所日            | フリースペース  | フリースペース                             | フリースペース                   | フリースペース                   | <b>BBQの日</b><br> |
|  |                | <b>屋食支援<br/>(12時~13時)</b>  |                                     | <b>屋食支援<br/>(12時~15時)</b> | <b>屋食支援<br/>(12時~15時)</b> |                  |
| 7月30日  | 7月31日          | <b>★屋食支援追加のお知らせ★</b><br>火・金曜日に加えて木曜日に炊き込みご飯+カット野菜の無料提供をいたします。<br>参加希望の方は当日 <b>11:30まで</b> に予約をお願いいたします。<br>また、今まで通りお弁当希望の方はお弁当注文も可能です。 |                                     |                           |                           |                  |
| 閉所日  | 閉所日            |  |                                     |                           |                           |                  |

※プログラムは天候や感染状況により、変更になる可能性があります。

# チームブルー地域活動支援センター



〒239-0842 横須賀市長沢1-13-3 2F

開所時間(火)～(土)10時～16時

電話046-874-6003

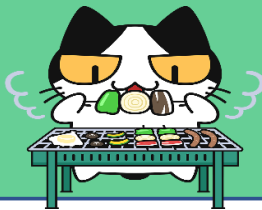
## ★合同BBQ大会のお誘い★

7月29日(土)12:00～『就労プラザながさわ』の前で雨天決行です☀  
かき氷やフランクフルト、焼きそば、お肉、ソフトドリンク等用意します!

人数把握事前チケット購入のため、事前予約制を取っていますので、興味のあるかたは是非職員にお声掛けください。

当日は通常の地活開所は午前中のみとなります、あらかじめご了承ください。

当日の参加心よりお待ちしております!



## ★昼食支援木曜日追加★

火・金曜日の昼食支援が好評なため木曜日にも昼食支援を追加しました🍱炊き込みご飯+カット野菜を無料提供いたします。人数把握のため、**当日11:30までに予約**をお願いします。



## ★お弁当について★

水・土曜日は【住よし】さん、木曜日は【キッチン彩】さんを¥500で注文できます📞予約・キャンセルは前開所日の17:00までをお願いします。

※木曜日は昼食支援かお弁当を選ぶことができます。



## ★北川ドクターの

ワンポイントアドバイス★

～体と心(4)

みなさんは、小学生のころ体育の授業などで「健全なる精神は健全なる肉体に宿る」と聞かされませんでしたか?それを信じますか?

私は信じません。交通事故で大けがをしたとしましょう。健全なる肉体を失ったことになるでしょう。その人の心はもう健全ではなくなるのでしょうか?

ローマの昔、ある哲学者が、肉体に優れたアスリートたちがあまりに心のさもしいを嘆いて、「…宿ればいいのになー」と述べたのです。それこそ心のさもしい輩(やから)が「…宿る」と伝えたようなのです。

東京大学医学部卒業

津久井浜クリニック元院長

福井記念病院 院長補佐

医療法人財団青山会副理事長



## ★真ん中の部屋★

みなさんが各々の使い方ができるようにルールを作りました😊

利用されたい方は、これを機に有意義に使ってみませんか?

