

# チームブルー地域活動支援センター

〒239-0842 横須賀市長沢1-13-3 2F

開所時間(火)～(土)10時～16時

電話046-874-6003



## － お誕生会のお知らせ －

7月・8月・9月にお誕生日を迎えられた方

お誕生日おめでとうございます。

21日(木)・22日(金)にお誕生会を開催します。

☆どちらかの日に一人1回参加できます。

開始時間：12時～

参加費：200円



※7・8・9月のお誕生日月の方には、ささやかですがプレゼントがありますのでお申し出くださいませ。

申し込み・キャンセル：9月21日(木)・22日(金)

当日11時までにお問い合わせいたします。

なお、お誕生会を行う2日間は

昼食支援はありません。

ご理解・ご協力のほど、  
よろしくお祈り致します。



## ★茶話会について★

みなさんで楽しいひと時を過ごすことを目的に、毎月1回開催しています。

参加は自由です。

9月は29日(金)13:30からになります。



## ★お弁当について★

水・土曜日は【住よし】さん、

木曜日は【キッチン彩】さんを¥500で

注文できます。☎予約・キャンセルは前開所日の17:00までをお願いします。

今月お誕生会日は注文できませんので、よろしくお祈り致します。



## ★北川ドクターの

ワンポイントアドバイス★



### － 物忘れと認知症(2) －

人が年をとると、物忘れが増えます。次第に曜日も季節もわからなくなります。子供のころに過ごした家と今住んでいる家の区別がつかなくなります。孫の名前も顔もわからなくなります。そして、ひとりで生活できなくなったとき、私たちはその人が認知症になったといえます。では、物忘れがあっても仕事に行っていた人や物忘れがあっても家で家事ができていた人と、認知症になった人はどれほど違うのでしょうか？

年をとることによる連続的変化に過ぎないと唱える人たちがいます。



北川年一先生

東京大学医学部卒業

津久井浜クリニック元院長

福井記念病院 院長補佐

医療法人財団青山会副理事長

## ★映画鑑賞会★

9月20日(水)は映画の日

タイトルは、直前までリクエスト募集中です。お部屋の準備のため、参加希望の方は事前予約をお願いします。

