

# チームブルー地域活動支援センター



〒239-0842 横須賀市長沢1-13-3 2F  
開所時間(火)～(土)10時～16時

電話046-874-6003



## ～ お知らせ事項 ～

### チームブルーフリースペースの 昼食注文表記載方法の変更

昼食注文は、これまで日めくり式で記載して頂いていました。

これからは、1枚の用紙に1週間分書けるようにしてみました。

詳しくは、お一人ずつにご説明させていただきます。

ご協力のほど、よろしくお願いします。

☆すでに説明を受けた方は

何か不明なことなど  
遠慮なくいつでも  
声をかけて下さいね。



### ★感染対策のお願い★

新型コロナウイルス感染症の位置づけが、令和5年5月8日から「5類感染症」になりました。

あれから約半年が経ちますね、お熱があったり、咳が出る時は来所前にご相談くださいね。



### ★お弁当について★

水曜日は【はるかなキッチン】さん、  
木曜日は【キッチン彩】さんを¥500で注文できます。☎予約・キャンセルは前開所日の17:00までをお願いします。

※木曜日は昼食支援かお弁当を選ぶ事ができます。



## 10月

### ★北川ドクターの

### ワンポイントアドバイス★

#### － 物忘れと認知症(3) －

今から約1300年前の日本で作られた律令(りつりょう)では、超高齢者が罪を犯した場合、その責任を問われないとされていました。

また、同じく律令には、行政上60歳以上を(ろう)、66歳以上を耄(もう)と分類しています。このように高齢者の特性が配慮されてきたのです。

私(現在70歳)が子供のころ、近所にわけがわからなくなったおじいさんがいました。近所の人たちは、「あの人は耄碌(もうろく)した」と言い交わしていました。

けっして、「あの人はアルツハイマー型認知症だ」とは言っていなかったのです。

北川年一先生

東京大学医学部卒業  
津久井浜クリニック元院長  
福井記念病院 院長補佐  
医療法人財団青山会副理事長



### ★ゲームの日★

10月11日(水)はみんなでゲームをします。

カードゲームや桌上ゲームを皆さんで楽しみましょう。リクエストなどあれば職員に声を掛けて下さいね。

