

# チームブルー地域活動支援センター

〒239-0842 横須賀市長沢1-13-3 2F

開所時間(火)～(土)10時～16時 電話046-874-6003



## ☆インフルエンザ予防に

努めていきましょう☆



皆さま、季節の変わり目をいかがお過ごしでしょうか？今年は**インフルエンザの流行が前倒しで到来**していますね。

予防接種を毎年受けている方、受けていない方・様々いらっしゃることでしょう。

インフルエンザも（コロナも・・・）

感染予防対策は大切ですね。

**基本的な手洗い・うがいをしっかり行い、人ごみに行くときなどはマスクを付ける**なども予防効果につながりますね。



元気に冬を迎える準備を各自行っていきましょう。



## ★ ゲームの日 ★

11月29日はみんなでゲームをします。カードや卓上ゲームを楽しんでみませんか？

リクエストなどありましたら職員にお声掛け下さいね。

♡ふれあいの皆さまとも交流できます。



## ★お弁当について★

水曜日は【はるかなキッチン】さん  
木曜日は【キッチン彩】さんを¥500で注文できます👉予約・キャンセルは前開所日の17:00までをお願いします。  
※木曜日は昼食支援かお弁当を選ぶことができます。

※土曜日のお弁当注文はできませんので各自、ご持参ください。



## ★北川ドクターの

ワンポイントアドバイス★

— 物忘れと認知症(4) —

私が子供のころと今とでは、おじいさんの症状が異なるのでしょうか？今の高齢者の症状は認知症の症状で、60年前の高齢者の症状は耄碌（もうろく）だったのでしょうか？

先にも述べましたが (A) 普通の状態から (B) 物忘れがあっても自分の事は自分でできる状態へ、そして (C) 他人の援助や介助が必要な状態へと連続的に変化していくとしたらどうでしょう？

アルツハイマー型認知症とはそういうものだと考える人がいます。病気というよりは、年を取ったらそうなるというだけのことなんだという理解です。

北川年一先生

東京大学医学部卒業

津久井浜クリニック元院長

福井記念病院 院長補佐

医療法人財団青山会副理事長



## ★グループホーム紹介のお知らせ★

11月1日(水)にグループホームバルラータの職員さんが、西浦賀にある施設の紹介に来てくださいます。時間は13時からです。ご興味ある方はご参加ください。

