

# チームブルー地域活動支援センター



〒239-0842 横須賀市長沢1-13-3 2F

開所時間(火)～(土)10時～16時 電話046-874-6003



## < 5月の『こいのぼり』 >

5月5日こどもの日に

『こいのぼり』を飾るのは、

子供たちが、たくましい鯉のように  
元気に大きくなることを願う意味が  
あるそうですよ。



5色の吹き流しは、こどもの無事な成長  
を願って、悪いものを追い払う意味が込め  
られているようです。

ゴールデンウィーク中、フリースペースは  
お休みです。5月7日から開所していますの  
で、ぜひお越しください。

♪屋根よ～りた～か～い  
こいの～ぼ～り～♪



## ★北川ドクターの

ワンポイントアドバイス★

ー性格ですか、病気ですか(5)ー

筆者自身は、あれかこれか?ではなく、  
あれand/or(アンドオア)これ、と考えて  
います。性格として説明した方がわかり  
やすいこともあるし、病気の側面を考慮  
することで治療に結びつくこともありま  
す。ですから「性格」だといって威張る  
のでもなく「病気」になったとがっかり  
する必要もないのです。

「性格」「病気」が独り歩きするの  
ではなく、理解するための道具なんだとい  
う考えです。「説明概念(がいねん)」「  
道具概念(がいねん)」といわれること  
もあります。説明の便宜(べんぎ)という  
意味です。

著者プロフィール

北川年一先生

東京大学医学部卒業

津久井浜クリニック元院長

福井記念病院 院長補佐

医療法人財団青山会副理事長



## ★昼食支援火・木・金曜日予約時間★

火曜日の昼食支援の申し込み・キャンセルは、

土曜日の17時までにお願いします。

(月曜閉所の為)

木曜日・金曜日の申し込み・

キャンセルは、前日の17時までに

お願いします。



## ★お弁当について★

水曜日は【はるかなキッチン】無料

木曜日は【キッチン彩】を¥500で注文で

きます。予約・キャンセルは前開所日の

17:00までをお願いします。

※木曜日は昼食支援かお弁当

を選ぶことができます。



## ★水曜日の無料お弁当についてお知らせ★

5月から水曜日に無料でお弁当注文できます。

【はるかなキッチン】さん

前日17時までの注文になります。

詳しいことはスタッフまでお声掛け下さい。

※『無料』は期間限定支援になります。

