

# チームブルー地域活動支援センター

〒239-0842 横須賀市長沢1-13-3 2F

開所時間(火)～(土)10時～16時 電話046-874-6003

## 今月のイベント

- 8日(木) 茶話会 13:30～  
14日(水)・15日(木)新年会 12:00～  
16日(金) 絵画教室 全2回2回目  
21日(水) ゲームの日 13:30頃～  
22日(木) 散歩 14時～ ※長沢駅周辺

### 毎週土曜日 ウクレレの日

※都合により開催されない場合もあります。ウクレレ



※今年よりカラオケ大会は隔月(偶数月)の開催になります。よろしくお願ひいたします。

## 【おしらせ】

14日(水)・15日(木) 新年会を開催いたします。

参加費 ¥200 ※申し込み時

スリローのお寿司を食べて皆さんと新しい年をお祝いしましょう！(詳しくは別紙にて)

予約・キャンセル 1月10日(土)16時まで

22日(木) 地域を散歩しカフェに行こう！

13時半～ 参加費 無料

地活近隣を散歩しカフェでお茶を楽しみましょう♪

### ★昼食支援について★

火曜日は[フルーチーズ](200円)

水曜日は[饅頭弁当]無料

木曜日は[キッチン彩]無料

金曜日は[フードプランニング]無料

(期間限定 11月～翌年2月)

予約・キャンセルは前開所日の17:00

までにお願いします。

※土曜日のお弁当注文はありません。



### ★北川ドクターの

ワンポイントアドバイス★  
<忘れる②>



いい詩があるんですよ。私の好きな詩です。題は「飲酒」、陶淵明(とうえんめい)という人の詩です。

陶淵明は三国志の時代よりも後に生まれました。隋唐王朝の前に亡くなっています。魏晋南北朝(ぎしんなんぽくちょう)とひとくくりにされる時代の人です。

騒乱が続いて、人の心が落ち着かない時代です。役人なんかやめちまえと、田舎に引っ込んで酒を喰うってたんだでしょうね。もっとも、いつも酒が手に入るわけはありません。酒がない時は水に菊の花を浮かべたりもしていました。

### 著者プロフィール

北川年一先生

東京大学医学部卒業

津久井浜クリニック元院長

福井記念病院 元院長

医療法人財団青山会理事長



### ★午前閉所のおしらせ★

1月7日(水)は職員ミーティングのため午前中は閉所になり、13:00～の開所になります。

お間違いないようお願いいたします。

お弁当提供時間も13:00～になります。

