

チームブルー地域活動支援センター

〒239-0842 横須賀市長沢1-13-3 2F

開所時間(火)～(土)10時～16時 電話046-874-6003



今月のイベント



8日(木) 茶話会 13:30～
14日(水)・15日(木) 新年会 12:00～
16日(金) 絵画教室 全2回2回目
21日(水) ゲームの日 13:30頃～
22日(木) 散歩 ※長沢駅周辺

毎週土曜日 **ウクレレの日**

※都合により開催されない
場合もあります。ウクレレ



※今年より**カラオケ大会**は隔月(偶数月)の
開催になります。よろしくお願いいたします。



【お知らせ】



14日(水)・15日(木) 新年会を開催いたします。

参加費 **¥200** ※申し込み時

スシローのお寿司を食べて皆さんと新しい年を
お祝いしましょう！(詳しくは別紙にて)

予約・キャンセル **1月10日(土)16時まで**

22日(木) **地域を散歩しカフェに行こう！**

13時半～ 参加費 **無料**



地活近隣を散歩しカフェでお茶を楽しみましょう♪

★昼食支援について★

火曜日は**【フルーシース】(200円)**

水曜日は**【饗相弁当】無料**

木曜日は**【キッチン彩】無料**

金曜日は**【フードランニング】無料**

(期間限定 11月～翌年2月)

予約・キャンセルは前開所日の**17:00**
までにお願ひします。

※土曜日のお弁当注文はありません。



★北川ドクターの

ワンポイントアドバイス★

< 忘れる ② >



いい時があるんですよ。私の好きな時です。
題は「飲酒」、陶淵明(とうえんめい)と
いう人の詩です。

陶淵明は三国志の時代よりも後に生まれ
ました。隋唐王朝の前に亡くなっています。
魏晉南北朝(ぎしんなんぼくちょう)と
ひとくりにされる時代の人です。

騒乱が続いて、人の心が落ち着かない時
代です。役人なんかやめちまえと、田舎に
引っ込んで酒を喰らってたんでしょね。
もっとも、いつも酒が手に入るわけはありま
せん。酒がない時は水に菊の花を浮かべた
りもしていました。

著者プロフィール

北川年一先生

東京大学医学部卒業

津久井浜クリニック元院長

福井記念病院 元院長

医療法人財団青山会理事長



★午前開所のお知らせ★

1月7日(水)は職員ミーティングのため午前中は
開所になり、**13:00～**の開所になります。

お間違ひのないようお願いいたします。

お弁当提供時間も13:00～になります。

