

# チームブルー地域活動支援センター

〒239-0842 横須賀市長沢1-13-3 2F

開所時間(火)～(土)10時～16時 電話046-874-6003



## 今月のイベント



13日(金) 茶話会 13:30～  
18日(水) ゲームの日 13:30頃～  
24日(火) カラオケ大会 13:30～14:30  
場所:ながさわ荘201

毎週土曜日 ウクレシの日  
※都合により開催されない  
場合もあります。



※今年よりカラオケ大会は隔月(偶数月)の  
開催になります。よろしくお願いいたします。



## 【おしらせ】

※金曜日の昼食支援のフードランニングは  
今月で終了になります。

3月より水曜日は饗相弁当(固定メニュー)

金曜日は饗相弁当(日替わりメニュー)に  
変更になります。



※茶話会、ゲームの日、ウクレシ、カラオケ  
参加者募集しています。

皆さんと楽しい時間をすごしませんか?



## ★昼食支援について★

火曜日は【ブルーシース】(200円)

水曜日は【饗相弁当】無料

木曜日は【キッチン彩】無料

金曜日は【フードランニング】無料

(期間限定 11月～翌年2月)

予約・キャンセルは前開所日の17:00  
までをお願いします。

※土曜日のお弁当注文はありません。



## ★北川ドクターの

ワンポイントアドバイス★  
< 忘れる ③ >



「弁ぜんと欲して已に言を忘る(べんぜんと  
ほつして、すでにげんをわする)」と言うところ  
が好きます。訳すと「(俺のこの気持ちを)  
言葉に表そうとしたんだけど、とっくに言葉を  
忘れていたのさ」と言う感じです。

陶淵明は、自然に包まれて悠然とした気分  
を味わっているのです。最高の気分を言葉  
にする必要はありますか?そのくらい幸せな  
境地です。

認知症の人はよく「言おうとしても言葉が出  
てこない」とおっしゃいます。陶淵明の詩と似  
ていますね。でも、それは認知症の人にとっ  
ては困りごとなのです。

著者プロフィール

北川年一先生

東京大学医学部卒業

津久井浜クリニック元院長

福井記念病院 元院長

医療法人財団青山会理事長



## ★午前閉所のお知らせ★

2月4日(水)は職員ミーティングのため午前中は  
閉所になり、13:00～の開所になります。

お間違いないようお願いいたします。

お弁当提供時間も13:00～になります。

