

# チームブルー地域活動支援センター

〒239-0842 横須賀市長沢1-13-3 2F

開所時間(火)～(土)10時～16時 電話046-874-6003



## 今月のイベント

13日(金) 茶話会 13:30～  
18日(水) ゲームの日 13:30頃～  
24日(火) カラオケ大会 13:30～14:30  
場所:ながさわ荘201

### 毎週土曜日 ウクレレの日

※都合により開催されない場合もあります。



※今年よりカラオケ大会は隔月(偶数月)の開催になります。よろしくお願ひいたします。



### 【おしらせ】

※金曜日の昼食支援のフードプランニングは  
今月で終了になります。

#### 3月より水曜日は饗相弁当(固定メニュー)



金曜日は饗相弁当(日替わりメニュー)  
変更になります。

※茶話会、ゲームの日、ウクレレ、カラオケ  
参加者募集しています。



皆さんと楽しい時間を過ごしませんか？

### ★昼食支援について★

火曜日は[フルーチーズ](200円)

水曜日は[饗相弁当]無料

木曜日は[キッチン彩]無料

金曜日は[フードプランニング]無料

(期間限定 11月～翌年2月)

予約・キャンセルは前開所日の17:00

までにお願いします。

※土曜日のお弁当注文はありません。



### ★北川ドクターの

ワンポイントアドバイス★  
<忘れる③>



「弁ぜんと欲して已に言を忘る(べんぜんとほっして、すでにげんをわする)」と言うところが好きです。訳すと「(俺のこの気持ちを)言葉に表そうとしたんだけど、とっくに言葉を忘れていたのさ」と言う感じです。

陶淵明は、自然に包まれて悠然とした気分を味わっているのです。最高の気分を言葉にする必要はありますか？そのくらい幸せな境地です。

認知症の人はよく「言おうとしても言葉が出てこない」とおっしゃいます。陶淵明の詩と似ていますね。でも、それは認知症の人にとっては困りごとなのです。

### 著者プロフィール

北川年一先生  
東京大学医学部卒業  
津久井浜クリニック元院長  
福井記念病院 元院長  
医療法人財団青山会理事長



### ★午前閉所のおしらせ★

2月4日(水)は職員ミーティングのため午前中は閉所になります。

お間違いないようお願いいたします。

お弁当提供時間も13:00～になります。

