

チームブルー地域活動支援センター

〒239-0842 横須賀市長沢1-13-3 2F

開所時間(火)～(土)10時～16時 電話046-874-6003



今月のイベント



12日(水) 茶話会 13:30～
18日(水)・19日(木) 1,2,3月生まれの方の誕生日会を開催いたします。

参加費:200円 ※事前予約時
予約・キャンセル:3月14日(土)16時
※該当者にはささやかなプレゼントがあります。(詳細は別紙にて)



25日(水) ゲームの日13:30～

毎週土曜日 ウクレレの日

※都合により開催されない場合もあります。



【おしらせ】

※3月10日(火)14:00～ 就労移行支援事業所
ティークリアの岩田氏が来所されます。

説明を聞きたい方、興味のある方

是非ご参加ください。



※3月13日(金) 萌木祭りが開催されます。

参加希望者のみ 詳細は別紙にて

※カラオケ大会は隔月(偶数月の)

開催になります。



★昼食支援について★

火曜日は[フルーシース](200円)

水曜日は[饗相弁当]無料

木曜日は[キッチン彩]無料

金曜日は[饗相弁当 日替わりメニュー]無料



予約・キャンセルは前開所日の17:00
までをお願いします。

※土曜日のお弁当注文はありません。



★北川ドクターの

ワンポイントアドバイス★

< 忘れる ④ >



「言葉がでてこない」という不都合について考えてみましょう。

たしかに、目の前の人に今みたばかりの歌舞伎役者の素晴らしさを話そうとしたのにその場面を言葉にできないとしたら?もどかしいですね。自信を無くすかもしれません。

でも、考え方を考えてみませんか?言葉を忘れても、言葉が出てこなくても、気持ちはちゃんとあるのです。その気持ちがいい気分だったら、それでいいとは思いませんか?だまってにっこり笑っているだけで、最高に幸せな時間を過ごしているといえませんか?

著者プロフィール

北川年一先生

東京大学医学部卒業

津久井浜クリニック元院長

福井記念病院 元院長

医療法人財団青山会理事長



★午前閉所のおしらせ★

3月4日(水)は職員ミーティングのため午前中は閉所になり、13:00～の開所になります。

お間違いないようお願いいたします。

お弁当提供時間も13:00～になります。

