

チームブルー地域活動支援センター

〒239-0842 横須賀市長沢1-13-3 2F

開所時間(火)～(土)10時～16時 電話046-874-6003



今月のイベント



3日(金) 茶話会 13:30
15日(水) ゲームの日 13:30～
22日(水) カラオケ大会 13:30～14:30

※毎週土曜日 ウクレレの日
※都合により開催されない
場合もあります。



※今年よりカラオケ大会は隔月(偶数月)の
開催になります。よろしくお願いたします。



★北川ドクターの

ワンポイントアドバイス★
< 忘れる ⑤ >



つぎに、もっと古い時代にさかのぼります。
やはり、中国の話です。

莊子(そうじ:人名と区別して著作名のときの読み方です)の中に「坐忘(ざぼう)」というエピソードがあります。この言葉もまた、私はとても気に入っています。

飲食店名として使われているのに、びっくりした記憶があります。

作者の莊子(そうじ:人名のときの読み方です)は、いまでいうフェイクニュースを流す天才だったのかもしれませんが、莊子は、今を去ること2300年前の人です。秦の始皇帝よりも少し前に生きていました。

【イベントについて】

※皆さんでやってみたい事行きたい所など
リクエストを募集しています。

皆さんのリクエストお待ちしております。

※茶話会、ゲームの日、ウクレレ、カラオケ
参加者募集しています♪

皆さんと楽しい時間をすごしませんか？

短時間でも大丈夫です。



★昼食支援について★

火曜日は【フルーシース】(200円)

水曜日は【饗相弁当】無料

木曜日は【キッチン彩】無料

金曜日は【饗相弁当】無料



予約・キャンセルは前開所日の17:00
までにお願いたします。

※土曜日のお弁当注文はありません。



★午前閉所のおしらせ★

4月10日(金)は職員ミーティングのため午前中は
閉所になり、13:00～の開所になります。

お間違いないようお願いたします。

お弁当提供時間も13:00～になります。

