

チームブルー地域活動支援センター

〒239-0842 横須賀市長沢1-13-3 2F

開所時間(火)～(土)10時～16時 電話046-874-6003

今月のイベント



9日(火) 茶話会 13:30～
12日(金) カラオケ大会 13:30～14:30
17日(水)19日(金) お誕生日会 12:00～
参加費:200円※事前予約時
予約・キャンセル 6月13日(土)16時
該当者にはささやかなプレゼントがあります。
◆ 詳細は別紙にて ◆
24日(水) ゲームの日 13:30
25日(木) 口腔教室 15:30～16:30

※毎週土曜日 ウクレレの日
都合により開催されない場合もあります。

皆様の参加お待ちしております。

【おしらせ】

口腔教室開催のお知らせ
6月25日(木) 15:30～16:30



場所:就労プラザながさわ

講師の方をお招きし歯と口の健康づくりの
講義を開催いたします。

興味のある方は是非お気軽に
ご参加ください!



★昼食支援について★

火曜日は[ブルーシース](200円)
水曜日は[饗相弁当]無料
木曜日は[キッチン彩]無料
金曜日は[饗相弁当]無料



予約・キャンセルは前開所日の17:00
までをお願いします。
※土曜日のお弁当注文はありません。



★北川クターの



ワンポイントアドバイス★
< 忘れる ① >

顔回(がんかい)は孔子に言うのです。「先生、先生、坐忘(ざぼう)ができるようになりました。」
孔子「坐忘(ざぼう)って、何だい?」
顔回「体を忘れ去り、目や耳の動きもなくして、知恵も追いやってしまいます。座ったままみんな忘れてしまうことです。」
孔子「顔回(がんかい)はえらいなー。これからは、顔回(がんかい)が私の先生だ。」
どうです?忘れること、こだわりがなくなることは、最高の境地とされているのです。
もちろん、荘子の視点からみても話ですよ。

著者プロフィール

北川年一先生

東京大学医学部卒業

津久井浜クリニック元院長

福井記念病院 元院長

医療法人財団青山会理事長



★午前閉所のおしらせ★

6月3日(水)は職員ミーティングのため午前中は閉所になり、13:00～の開所になります。
お間違いないようお願いいたします。
お弁当提供時間も13:00～になります。

