

生きるを楽しく！

津久井浜クリニック テイケア プログラム

	月	火	水	木	金	土	日
	6月 [運営時間: 9:30~15:30] 受付 : 9:00~ 朝ミーティング (シナプソロジー) : 9:40~ AMプログラム : 10:10~11:30 昼食 : 12:00~13:00 PMプログラム : 13:30~15:00 帰ミーティング (掃除) : 15:00~					1	2
AM						DANCE DANCE DANCE	日曜日
PM						青春道場	本日はお休みします。
	3	4	5	6	7	8	9
AM	フリータイム 個別相談	NEAR カラオケ	津久井浜 のうめぼし	買い物 散歩	ごちそう サラダ	MCT	日曜日
PM	茶話会	スポーツ 認活		ヨーガ	ネイル	青春道場	本日はお休みします。
	10	11	12	13	14	15	16
AM	夢花工房	NEAR いなこ	フリータイム 個別相談	NEAR ヴォイトレ!	すけしゅけ	横断歩	日曜日
PM	和紙	和紙 認活	体操無限 ピアサポ交流	カラオケ	買い物 散歩	青春道場	本日はお休みします。
	17	18	19	20	21	22	23
AM	買い物 ドライブ	NEAR ごちそう パスタ	スポーツ NEAR	MCT	フリータイム 個別相談	カラオケ	日曜日
PM	PSWと 話そう!	豊作 認活	STEP UP セミナー	ヨーガ	HERBSTRETCH	青春道場	本日はお休みします。
	24	25	26	27	28	29	30
AM	スポーツ	NEAR 買い物 散歩	青山会 創立記念	CINEMA DAY	理科室 実験室	当事者研究	日曜日
PM	和紙	夢花工房 認活	本日はお休みします。		カラオケ	フリータイム 個別相談	本日はお休みします。



5日は津久井浜の梅干しの日！
津久井浜クリニックの畑に成っている
梅を収穫し梅干し等々、仕込みをします。



<https://www.instagram.com/tsukui01/?hl=ja>