

生きるを楽しむ！
津久井浜クリニックス デイケア
プログラム

2025年9月



【運営時間：9：30～15：30】
受付：9：00～
朝ミーティング：9：40～
AMプログラム：10：10～11：30
昼食：12：00～13：00
PMプログラム：13：30～15：00
帰ミーティング（掃除）：15：00～



デイケア直通電話

046(884)5080



	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
AM	31 お休みです	1 ♥ようこの部屋	2 防災について 考えよう！	3 フリータイム/個別相談	4 ♥買い物	5 読書の時間	6 ♥わいわい♪くっきんぐ
PM		♥刺繍	♥茶話会	♥家庭科の時間	♥卓球	♥カラオケ	♥GO!GO!脳トレ
AM	7 お休みです	8 ♥みんなでカラオケ🎤	9 ♥わいわい♪くっきんぐ	10 ♥KIBUN爽快	11 フリータイム/個別相談	12 🍛♥スポーツ	13 ♥家庭科の時間
PM		♥買い物	♥和紙	♥「あ〜と」いう間に アーティスト	♥コーラス 青空	♥認知に変化	♥MUSIC TIME
AM	14 お休みです	15 お休みです	16 ♥家庭科の時間	17 ♥お菓子作り	18 ♥寺子屋	19 ♥伊波さんと話そう	20 ♥カラオケ
PM			♥アロマストレッチ	♥MUSIC TIME	♥楽しくフラダンス	フリータイム/個別相談	♥GO!GO!脳トレ
AM	21 お休みです	22 フリータイム/個別相談	23 お休みです	24 読書の時間	25 ♥MUSIC TIME	26 🍛🥗ごちそうサラダ	27 趣味の時間
PM		三浦海岸散歩		♥みんなでカラオケ🎤	♥ヨーガ	♥私が私の カウンセラー	♥コーラス 青空
AM	28 お休みです	29 ♥家庭科の時間	30 ♥カラオケ	1 2	3	4	
PM		♥スポーツ	♥自律訓練法				
AM	5 お休みです	6	★おしらせ★ ♥わいわい♪くっきんぐ：予約制となっております。ご希望の方は来所時に申込用紙にご記名ください ☆引き続き、デイケア内ではマスクの着用をお願いいたします☆				
PM							