

生きるを楽しむ！
津久井浜クリニック デイケア
プログラム

2025年12月



【運営時間：9：00～15：00】
受付：9：15～
朝ミーティング：9：45～
AMプログラム：10：30～11：30
昼食：12：00～12：40
PMプログラム：13：30～14：30
帰ミーティング（掃除）：14：45～



デイケア直通電話

046(884)5080



	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
AM	30 お休みです	1 ♥ようこの部屋	2 みんなでカラオケ	3 クリスマス飾りつけ	4 ♥卓球	5 ♥買い物散歩	6 ♥わいわいくっきんぐ
PM		♥刺繍	フリータイム・個別相談	読書の時間	♥ヨーガ	♥認知に変化？	♥茶話会
AM	7 お休みです	8 ♥買い物	9 ♥わいわいくっきんぐ	10 ♥KIBUN爽快	11 ♥カラオケ	12 ♥ごちそうサラダ	13 クリスマスイベント
PM		♥MusicTime	♥和紙	♥「あ〜と」いう間にアーティスト	♥趣味の時間	フリータイム・個別相談	
AM	14 お休みです	15 ♥伊波さんと話そう	16 ♥家庭科の時間(調理)	17 みんなでカラオケ	18 ♥MusicTime	19 ♥ヨーガ	20 ♥コーラス 青空
PM		♥寺子屋	♥スポーツ(ダンス)	フリータイム・個別相談	♥楽しくフラダンス	♥認知に変化？	♥GO！GO！脳トレ
AM	21 お休みです	22 ♥趣味の時間	23 ♥カラオケ	24 ♥家庭科の時間(手芸)	25 ♥コーラス 青空	26 クリスマス飾り片付け	27 大掃除
PM		読書の時間	♥自律訓練法	♥アロマストレッチ	フリータイム・個別相談	♥私が私のカウンセラー	フリータイム
AM	28 お休みです	29 お休みです	30 お休みです	31 お休みです	1 お休みです	2 お休みです	3 お休みです
PM							
AM	4 お休みです	5	<div>お知らせ</div> <div>☆クリスマスイベントのスイーツは予約制です☆ 締切は11月29日(土)です</div> <div>ご不明な点がある方はデイケアスタッフへご質問ください。</div> <div>☆インフルエンザが流行しています。引き続きデイケア内ではマスクの着用にご協力をお願いします☆</div>				
PM							