



【運営時間：9:00～15:00】	
受付	: 9:15～
朝ミーティング	: 9:45～
AMプログラム	: 10:30～11:30
昼食	: 12:00～12:40
PMプログラム	: 13:30～14:30
帰ミーティング（掃除）	: 14:45～

046(884)5080



2025年12月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
30 お休みです	1 ようこの部屋	2 みんなでカラオケ♪	3 クリスマス飾りつけ	4 卓球	5 買い物散歩	6 わいわい♪くっく
	刺繡	フリータイム・個別相談	読書の時間	ヨーガ	認知に変化?	茶話会
7 お休みです	8 買い物	9 わいわい♪くっく	10 KIBUN爽快	11 カラオケ	12 ごちそうサラダ	13 クリスマスイベント
	MusicTime	和紙	「あ～と」いう間にアーティスト	趣味の時間	フリータイム・個別相談	
14 お休みです	15 伊波さんと話そう	16 家庭科の時間(調理)	17 みんなでカラオケ♪	18 MusicTime	19 ヨーガ	20 コーラス 青空
	寺子屋	スポーツ(ダンス)	フリータイム・個別相談	楽しくフラダンス	認知に変化?	GO!GO!脳トレ
21 お休みです	22 趣味の時間	23 カラオケ	24 家庭科の時間(手芸)	25 コーラス 青空	26 クリスマス飾り片付け	27 大掃除
	読書の時間	自律訓練法	アロマストレッチ	フリータイム・個別相談	私が私のカウンセラー	フリータイム
28 お休みです	29 お休みです	30 お休みです	31 お休みです	1 お休みです	2 お休みです	3 お休みです
4 お休みです	5		<p style="text-align: center;">お知らせ</p> <p>☆クリスマスイベントのスイーツは予約制です☆ 締切は11月29日(土)です</p> <p>ご不明な点がある方はディケアスタッフへご質問ください。</p> <p>☆インフルエンザが流行しています。引き続きディケア内ではマスクの着用にご協力をお願いします☆</p>			