



青山会津久井浜クリニック デイケア通信



当院デイケアでは、新たなプログラムをたくさん用意しておりますので、その一部をご紹介します。



※今回サラダで使用した野菜は、
かいせいファームさんで生産され
た野菜を使用しました。新鮮☆

混ぜるだけ♪

醤油ドレッシングで食べるサラダ
簡単に一品追加！

- 1 ボウルに☆を入れて砂糖が溶けるまでよく混ぜる。
- 2 ※今回葉物野菜は「フリルレタス」「サンチュ」「ベビーリーフ」を使用しました。
- 3 食べやすい大きさにちぎった2を器に盛り、ローストビーフを載せ、1をかけて完成。

材料 (2人分)

- ☆砂糖 小さじ1
- ☆酢 大さじ1
- ☆しょうゆ 大さじ1
- ☆ごま油 大さじ1
- ☆こしょう 少々
- ローストビーフ 適量
- ※お好きな葉物野菜

Pick UP!

趣味の時間 (新)

皆さんの「やりたいこと」をカタチにしましょう！
例えば英語の講師、例えば陶芸etc…

Pick UP!

6月27日城ヶ島-すかなごっそに、ドライブに行きました！関口牧場のソフトが甘くて美味しい～😊



お料理教室では、サンドイッチとオムライスを作りました♪



他にも魅力的なプログラムを用意しております。ご興味をお持ちいただけたら、ぜひご連絡ください。



医療法人財団 青山会
SEIZANKAI

お問合せ
デイケア直通：046-884-5080