

生きるを楽しむ！
津久井浜クリニック デイケア
7日プログラム

2025年10月



【運営時間：9：00～15：00】
受付：9：15～
朝ミーティング：9：45～
AMプログラム：10：30～11：30
昼食：12：00～12：40
PMプログラム：13：30～14：30
帰ミーティング（掃除）：14：45～



デイケア直通電話

046(884)5080



	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
AM	28 お休みです	29	30	1 フリータイム・個別相談	2 ♥卓球	3 ♥Music Time	4 ♥ハロウィン飾りつけ
PM				♥伊波さんと話そう	♥茶話会	♥ヨーガ	♥GO!GO!脳トレ
AM	5 お休みです	6 ♥ようこの部屋	7 ♥アロマストレッチ	8 お掃除	9 フリータイム・個別相談	10 🍡 コーラス 青空	11 読書の時間
PM		♥刺繍	♥家庭科の時間	♥「あ〜と」いう間にアーティスト	♥MusicTime	♥認知に変化	♥みんなでカラオケ🎤
AM	12 お休みです	13 お休みです	14 ♥寺子屋	15 ♥カラオケ	16 ♥買い物	17 ♥コーラス 青空	18 ♥わいわい♪くっきんぐ
PM			♥和紙	フリータイム・個別相談	♥家庭科の時間	♥ヨーガ	趣味の時間
AM	19 お休みです	20 フリータイム・個別相談	21 ♥お菓子作り	22 ♥スポーツ（散歩）	23 読書の時間	24 🍡🥗 ごちそうサラダ	25 ♥家庭科の時間
PM		♥みんなでカラオケ🎤	フリータイム・個別相談	♥コーラス 青空	♥楽しくフラダンス	♥認知に変化	♥GO!GO!脳トレ
AM	26 お休みです	27 趣味の時間	28 ♥買い物散歩	29 ♥わいわい♪くっきんぐ	30 🎃 ハロウィンお茶会	31 ♥家庭科の時間	1
PM		♥カラオケ	♥自律訓練法	♥KIBUN爽快	フリータイム・個別相談	♥私が私の カウンセラー	
AM	2	3	お知らせ ・引き続き感染対策へのご協力をお願いします。デイケア内ではマスクの着用をお願いします ・わいわい♪くっきんぐ：予約制となっております。ご希望の方は来所時に申込用紙にご記名ください ・外出プログラムでは参加申込の締切を設けています。参加希望の方は事前に職員にご確認ください				
PM							