

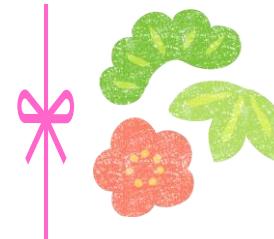
生きるを楽しく!
津久井浜クリニック デイケア
プログラム

2026年1月



【運営時間：9:00～15:00】
 受付
 朝ミーティング
 AMプログラム
 午後食
 PMプログラム
 帰ミーティング（掃除）
 : 9:15～
 : 9:45～
 : 10:30～11:30
 : 12:00～12:40
 : 13:30～14:30
 : 14:45～

デイケア直通電話 046(884)5080



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
AM PM 28 お休みです	AM PM 29 お休みです	AM PM 30 お休みです	AM PM 31 お休みです	AM PM 1 お休みです	AM PM 2 お休みです	AM PM 3 お休みです
AM PM 4 お休みです	AM PM 5 ♥ようこの部屋 ♥刺繡	AM PM 6 書き初め みんなでカラオケ	AM PM 7 ♥伊波さんと話そう 趣味の時間	AM PM 8 卓球 ヨーガ	AM PM 9 フリー・タイム・個別相談 認知に変化?	AM PM 10 ごちそうサラダ 茶話会
AM PM 11 お休みです	AM PM 12 お休みです 読書の時間 ♥和紙	AM PM 13 フリータイム・個別相談 「あ～と」いう間にアーティスト	AM PM 14 フリータイム・個別相談 「あ～と」いう間にアーティスト	AM PM 15 カラオケ 楽しくフラダンス	AM PM 16 買い物散歩 コーラス 青空	AM PM 17 わいわい♪くっくんぐ GO!GO!脳トレ
AM PM 18 お休みです	AM PM 19 ♥KIBUN爽快 みんなでカラオケ	AM PM 20 家庭科の時間(調理) フリータイム・個別相談	AM PM 21 アロマストレッチ 買い物散歩	AM PM 22 わいわい♪くっくんぐ ヨーガ	AM PM 23 MusicTime ヨーガ	AM PM 24 寺子屋 趣味の時間
AM PM 25 お休みです	AM PM 26 家庭科の時間(手芸) フリータイム・個別相談	AM PM 27 スポーツ(散歩) 自律訓練法	AM PM 28 お菓子作り MusicTime	AM PM 29 趣味の時間 KIBUN爽快	AM PM 30 カラオケ 私が私のカウンセラー	AM PM 31 読書の時間 GO!GO!脳トレ
AM PM 1 お休みです	AM PM 2 	お知らせ ☆プログラム：『刺繡』及び『和紙』は3月で終了になります。 ☆デイケアでは引き続きマスクの着用をお願いします☆				