

生きるを楽しく！
津久井浜クリニック デイケア
プログラム

2026年1月



【運営時間：9：00～15：00】
受付：9：15～
朝ミーティング：9：45～
AMプログラム：10：30～11：30
昼食：12：00～12：40
PMプログラム：13：30～14：30
帰ミーティング（掃除）：14：45～



デイケア直通電話

046(884)5080



	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
AM	28 お休みです	29 お休みです	30 お休みです	31 お休みです	1 お休みです	2 お休みです	3 お休みです
PM							
AM	4 お休みです	5 ♥ようこの部屋	6 書き初め	7 ♥伊波さんと話そう	8 卓球	9 フリータイム・個別相談	10 ごちそうサラダ
PM		♥刺繍	みんなでカラオケ	趣味の時間	♥ヨーガ	♥認知に変化!	茶話会
AM	11 お休みです	12 お休みです	13 読書の時間	14 フリータイム・個別相談	15 カラオケ	16 ♥買い物散歩	17 わいわい!くっくんぐ
PM			♥和紙	♥「あ〜と」いう間にアーティスト	♥楽しくフラダンス	♥コーラス 青空	♥GO!GO!脳トレ
AM	18 お休みです	19 ♥KIBUN爽快	20 ♥家庭科の時間(調理)	21 ♥アロマストレッチ	22 わいわい!くっくんぐ	23 ♥MusicTime	24 寺子屋
PM		みんなでカラオケ	フリータイム・個別相談	♥買い物散歩	♥ヨーガ	♥認知に変化!	趣味の時間
AM	25 お休みです	26 家庭科の時間(手芸)	27 ♥スポーツ(散歩)	28 お菓子作り	29 趣味の時間	30 ♥カラオケ	31 読書の時間
PM		フリータイム・個別相談	♥自律訓練法	♥MusicTime	♥KIBUN爽快	♥私が私の カウンセラー	♥GO!GO!脳トレ
AM	1 お休みです	2	お知らせ ☆プログラム：『刺繍』及び『和紙』は3月で終了になります。 ☆デイケアでは引き続きマスクの着用をお願いします☆				
PM							