

生きるを楽しむ！
津久井浜クリニック デイケア
プログラム

2026年2月



【運営時間：9：00～15：00】
受付：9：15～
朝ミーティング：9：45～
AMプログラム：10：30～11：30
昼食：12：00～12：40
PMプログラム：13：30～14：30
帰ミーティング（掃除）：14：45～



デイケア直通電話

046(884)5080



| | 日曜日 | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 |
|----|-------------|------------------|------------------------|---|-------------|------------------------|-------------|
| AM | 1 お休みです | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| | | ♡ようこの部屋 | 豆まき | KIBUN爽快 | ♡卓球 | ♡コーラス 青空 | ごちそうサラダ |
| PM | | ♡刺繍 | ♡茶話会 | 読書の時間 | ♡ヨーガ | フリータイム/個別相談 | ♡カラオケ |
| | | | | | | | |
| AM | 8 お休みです | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| | | ♡買い物散歩 | ♡わいわい♪くっきんぐ | お休みです (建国記念の日) | フリータイム/個別相談 | 趣味の時間 | ♡お菓子作り |
| PM | | ♡家庭科の時間(手芸) | ♡和紙 | | ♡MusicTime | ♡認知に変化? | ♡GO!GO!脳トレ |
| | | | | | | | |
| AM | 15 お休みです | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| | | みんなでカラオケ | ♡スポーツ(ダンス) | 趣味の時間 | ♡伊波さんと話そう | ♡家庭科の時間 (みそ汁かスープ作り) | ♡KIBUN爽快 |
| PM | | 読書の時間 | フリータイム/個別相談 | ♡「あ〜と」いう間に アーティスト | ♡楽しくフラダンス | ♡認知に変化? | ♡アロマストレッチ |
| | | | | | | | |
| AM | 22 お休みです | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| | | お休みです (天皇誕生日) | ♡家庭科の時間 (みそ汁かスープ作り) | ♡買い物散歩 | ♡わいわい♪くっきんぐ | ♡カラオケ | フリータイム/個別相談 |
| PM | | | ♡自律訓練法 | 〇〇鑑賞会 | ♡寺子屋 | ♡私が私の カウンセラー | ♡GO!GO!脳トレ |
| | | | | | | | |
| AM | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| | | | | | | | |
| PM | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| AM | 8 | 9 | | ☆わいわい♪くっきんぐは予約制です☆ ☆引き続きデイケア内ではマスクの着用にご協力をお願いします☆ ☆プログラム：『刺繍』及び『和紙』は3月で終了になります。 | | | |
| | | | | | | | |
| PM | | | | | | | |
| | | | | | | | |