

生きるを楽しく!
津久井浜クリニック デイケア
プログラム

2026年2月



【運営時間: 9:00~15:00】
受付: 9:15~
朝ミーティング: 9:45~
AMプログラム: 10:30~11:30
昼食: 12:00~12:40
PMプログラム: 13:30~14:30
帰ミーティング(掃除): 14:45~

デイケア直通電話 046(884)5080



| 日曜日 | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 |
|-------------|-------------|------------------------|--|-------------------------|-------------------|------------------------------|
| AM お休みです | 1 | 2 ◆ようこの部屋 | 3 豆まき | 4 ◆KIBUN爽快 | 5 ◆卓球 | 6 ◆コーラス 青空 |
| | ◆刺繡 | ◆茶話会 | ◆読書の時間 | ◆ヨーガ | フリータイム/個別相談 | ◆カラオケ |
| AM お休みです | 8 | 9 ◆買い物散歩 | 10 ◆わいわい♪くっくんぐ | 11 お休みです (建国記念の日) | 12 フリータイム/個別相談 | 13 趣味の時間 |
| | ◆家庭科の時間(手芸) | ◆和紙 | ◆お休みです (建国記念の日) | ◆Music Time | ◆認知に変化? | ◆GO!GO!脳トレ |
| AM お休みです | 15 | 16 みんなでカラオケ♪ | 17 ◆スポーツ(ダンス) | 18 趣味の時間 | 19 ◆伊波さんと話そう | 20 ◆家庭科の時間 (みそ汁かスープ作り) |
| | ◆読書の時間 | ◆フリータイム/個別相談 | ◆「あ~と」いう間に アーティスト | ◆楽しくフラダンス | ◆認知に変化? | ◆アロマストレッチ |
| AM お休みです | 22 | 23 お休みです (天皇誕生日) | 24 ◆家庭科の時間 (みそ汁かスープ作り) | 25 ◆買い物散歩 | 26 ◆わいわい♪くっくんぐ | 27 ◆カラオケ |
| | ◆自律訓練法 | ◆OO鑑賞会 | ◆寺子屋 | ◆私が私の カウンセラー | ◆GO!GO!脳トレ | フリータイム/個別相談 |
| AM | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| PM | 8 | 9 | <p>☆わいわい♪くっくんぐは予約制です☆ ☆引き続きデイケア内ではマスクの着用にご協力をお願いします☆ ☆プログラム:『刺繡』及び『和紙』は3月で終了になります。</p> | | | |

