

生きるを楽しく！
津久井浜クリニック デイケア
プログラム

2026年4月



【運営時間：9：00～15：00】

受付 9：15～
朝ミーティング 9：45～
AMプログラム 10：30～11：30
昼食 12：00～12：40
PMプログラム 13：30～14：30
帰ミーティング（掃除） 14：45～

デイケア直通電話 046(884)5080



	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
AM	29 お休みです	30	31	1 趣味の時間 	2 卓球 	3 家庭科の時間 (みそ汁かスープ作り)	4 カラオケ
PM				しりとり 	ヨガ 	認知に変化 	フリータイム・個別相談
AM	5 お休みです	6 ようこの部屋 	7 家庭科の時間(手芸) 	8 フリータイム・個別相談	9 みんなでカラオケ 	10 ごちそうサラダ 	11 伊波さんと話そう
PM		染み絵 	茶話会 	「あ〜と」いう間にアーティスト 	読書の時間 	MusicTime 	GO!GO!脳トレ
AM	12 お休みです	13 買い物散歩 	14 わいわい♪くっきんぐ 	15 MusicTime 	16 フリータイム・個別相談	17 コーラス 青空 	18 鑑賞会
PM		KIBUN爽快 	カラオケ 	寺子屋 	楽しくフラダンス 	認知に変化 	趣味の時間
AM	19 お休みです	20 アロマトレッチ 	21 家庭科の時間 (みそ汁かスープ作り)	22 みんなでカラオケ 	23 MUSIC TIME 	24 スポーツ(ダンス) 	25 しりとり
PM		フリータイム・個別相談	卓球 	読書の時間 	ヨガ 	私が私の カウンセラー 	GO!GO!脳トレ
AM	26 お休みです	27 お菓子作り 	28 買い物散歩 	29 お休みです (昭和の日)	30 わいわい♪くっきんぐ 	1	2
PM		みんなでカラオケ 	自律訓練法 		趣味の時間 		
AM	3 お休みです (憲法記念日)	4 お休みです (みどりの日)		★おしらせ★ わいわい♪くっきんぐは、予約制となっております。 詳しくはデイケアに来所した際にお問い合わせください 引き続き、デイケア内ではマスクの着用をお願いいたします			
PM							