

生きるを楽しむ！
津久井浜クリニック デイケア
プログラム

2026年8月



【運営時間：9：00～15：30】
受 付 9：15～
朝ミーティング 9：45～
AMプログラム 10：30～11：30
昼 食 12：00～13：00
PMプログラム 13：30～14：30
帰ミーティング（掃除） 14：45～



デイケア直通電話

046(884)5080



	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
AM	26	27	28	29	30	31	1
PM							趣味の時間
AM	2 お休みです	3 ♥ようこの部屋	4 ♥染み絵	5 家庭科の時間 (味噌汁作り)	6 ♥卓球	7 納涼祭	8 ♥GO!GO!脳トレ
PM		♥MUSIC TIME	スイカ割り	フリータイム/個別相談	♥ヨーガ	BINGO	♥カラオケ
AM	9 お休みです	10 ♥コーラス 青空	11 お休みです	12 読書の時間	13 し・り・と・り	14 ♥KIBUN爽快	15 ごちそうサラダ
PM		趣味の時間		♥「あ〜と」いう間に アーティスト	♥MUSIC TIME	フリータイム/個別相談	♥スポーツ(ダンス)
AM	16 お休みです	17 ♥伊波さんと話そう	18 ♥卓球	19 ♥買い物	20 ♥わいわい・くっきんぐ	21 〇〇鑑賞会	22 フリータイム/個別相談
PM		♥カラオケ	♥自律訓練法	午後のお茶会	♥楽しくフラダンス	♥認知に変化	読書の時間
AM	23 お休みです	24 家庭科の時間 (味噌汁作り)	25 フリータイム/個別相談	26 ♥わいわい・くっきんぐ	27 フリータイム/個別相談	28 ♥寺子屋	29 ♥アロマストレッチ
PM		趣味の時間	♥MUSIC TIME	みんなでカラオケ	♥ヨーガ	♥私が私の カウンセラー	♥お菓子作り
AM	30 お休みです	31 フリータイム/個別相談	☆お知らせ☆ ・8/7納涼祭の昼食は事前申し込み制です。申し込みはすでに締切っています。 当日参加も可能ですが昼食はご持参ください。 ・わいわい・くっきんぐは予約制です。参加希望の方は募集用紙に記名をお願いします。 ・デイケア内ではマスクの着用をお願いします。				
PM		読書の時間					

