

生きるを楽しむ！
津久井浜クリニック デイケア
プログラム

2026年7月



【運営時間：9：30～15：00】
受付 9：15～
朝ミーティング 9：45～
AMプログラム 10：30～11：30
昼食 12：00～13：00
PMプログラム 13：00～14：30
帰ミーティング（掃除） 14：45～



デイケア直通電話

046(884)5080



	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
AM	28 お休みです	29 	30	1  読書の時間	2 フリータイム/個別相談	3 ♥寺子屋 	4  ♡コーラス 青空
PM			 ♡買い物	♥カラオケ 	 ♥卓球	 ♥茶話会	 趣味の時間
AM	5 お休みです	6 ♥ようこの部屋	7  ♡買い物	8  趣味の時間	9  ♥KIBUN爽快	10  ごちそうサラダ	11 ♥GO!GO!脳トレ
PM		みんなでカラオケ 	フリータイム/個別相談	♥「あ〜と」いう間にアーティスト	♥ヨーガ	♥認知に変化！	♪♥MUSIC TIME
AM	12 お休みです	13 ♥伊波さんと話そう	14  趣味の時間	15 〇〇鑑賞会 	16 ♥アロマストレッチ	17 しりとり 	18 ♥GO!GO!脳トレ
PM		フリータイム/個別相談	♥染み絵 	午後のお茶会 	♥楽しくフラダンス	 読書の時間	フリータイム/個別相談
AM	19 お休みです	20 お休みです	21  ♥買い物	22  ♥わいわい♪くっきんぐ	23  ♥KIBUN爽快	24  趣味の時間	25 ♥家庭科の時間 (みそ汁かスープ作り)
PM			 ♥卓球	フリータイム/個別相談	♥ヨーガ	♥私が私の カウンセラー	♥カラオケ 
AM	26 お休みです	27 しりとり 	28  ♥わいわい♪くっきんぐ	29  ♥お菓子作り	30 ♥スポーツ(ダンス)	31 みんなでカラオケ 	1 
PM		 読書の時間	♥自律訓練法	♪♥MUSIC TIME	フリータイム/個別相談	♥認知に変化！	
AM	2 お休みです	3 	お知らせ				
PM			・わいわい♪くっきんぐは予約制です。 ・デイケア内ではマスクの着用をお願いします。				

